

GÁNELE
A LA SEPTICEMIA

PARA LOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS

CONOZCA LOS RIESGOS. RECONOZCA LOS SIGNOS. ACTÚE RÁPIDO.

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DE LA SEPTICEMIA.

Si usted o un ser querido sospecha que hay septicemia, o tiene una infección que no mejora o que empeora, pregúntele al médico o enfermero: **“Podría esta infección causar septicemia?”**

Las infecciones ponen a usted y a su familia en riesgo de tener una afección potencialmente mortal llamada septicemia.

¿QUÉ ES LA SEPTICEMIA?

La septicemia es la respuesta extrema del cuerpo a una infección. Es potencialmente mortal, y sin tratamiento a tiempo, puede rápidamente causar daños en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

La septicemia ocurre cuando una infección que usted ya tiene —en la piel, los pulmones, las vías urinarias o en alguna otra parte— provoca una reacción en cadena por todo el cuerpo.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona puede contraer una infección y casi cualquier infección puede causar septicemia.

Algunas personas están en mayor riesgo de tener una infección y septicemia:

- Adultos de 65 años o más
- Personas con afecciones crónicas, como diabetes, enfermedad pulmonar, cáncer y enfermedad de los riñones
- Personas con el sistema inmunitario debilitado
- Niños menores de un año

Entre los microbios identificados con más frecuencia como causantes de infecciones que pueden provocar septicemia están: *Staphylococcus aureus* (estafilococo), *Escherichia coli* (E. coli) y algunos tipos de *Streptococcus* (estreptococo).

¿CÓMO LE PUEDO GANAR A LA SEPTICEMIA?

1. Hable con el médico o enfermero sobre las medidas que puede tomar para prevenir infecciones. Algunas medidas incluyen controlar bien las afecciones crónicas y ponerse las vacunas recomendadas.
2. Practique buena higiene, como lavarse las manos y mantener limpios los cortes y los rasguños, y cubrirlos con vendas hasta que sanen.
3. Conozca los síntomas de la septicemia.
4. ACTÚE RÁPIDO. Obtenga atención médica INMEDIATAMENTE si sospecha que hay septicemia o tiene una infección que no mejora o que empeora.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas de la septicemia pueden incluir cualquiera de los siguientes o una combinación de ellos:



CONFUSIÓN O
DESORIENTACIÓN



DIFICULTAD PARA
RESPIRAR



ALTA FRECUENCIA
CARDIACA



FIEBRE, ESCALOFRÍOS O
SENSACIÓN DE MUCHO FRÍO



DOLORES O MOLESTIAS
EXTREMOS



PIEL PEGAJOSA O
SUDOROSA

La septicemia es una emergencia médica. El tiempo es crucial. Para aprender más acerca de la septicemia y de cómo prevenir infecciones, visite www.cdc.gov/sepsis.

