



COMISIÓN PARA  
LA CEGUERA Y  
DISCAPACIDAD VISUAL

# ¿SU VISTA HA CAMBIADO INESPERADAMENTE?

- ¿Está teniendo dificultad al realizar sus actividades cotidianas?
- ¿Necesita conectar con otros que comparten experiencias similares a la pérdida de visión?
- ¿Usted **ASPIRA** en recuperar su independencia?

Deje que los programas de **ASPIRE** de la Comisión para la Ceguera y Discapacidad Visual del Departamento de Servicios Humanos de New Jersey le guíe.

**Programas de Apoyo Asistencial para la Renovación de la Independencia y la Educación (ASPIRE, por sus siglas en inglés)** son grupos de apoyo entre compañeros que han tenido experiencias similares con la pérdida de visión. Mientras asiste a **ASPIRE** usted puede aprender recomendaciones y técnicas, compartir en excursiones sociales, y disfrutar de varios oradores.

Para más información contacte  
1-877-685-8878 o [AskCBVI@dhs.nj.gov](mailto:AskCBVI@dhs.nj.gov) o visite [www.cbvi.nj.gov](http://www.cbvi.nj.gov)

Tenemos más de 60 grupos de apoyo alrededor de New Jersey que cubre los 21 condados.

