



The Beacon

Boletín para Residentes del Ancianato

Noviembre 2020

Actualización Guía Visitas del Departamento de Salud

El 21 de octubre, el Departamento de Salud de NJ (DOH) actualizó las reglas de visitas a ancianatos. Ahora, se permiten visitas puertas adentro con cita previa en cada fase de reapertura (Fases 0, 1, 2 y 3) siempre y cuando no haya tenido nuevos casos de COVID en la institución en los 14 días anteriores y no esté realizando pruebas para descartar un brote.



Todavía puede pedir la designación de un miembro de la familia u otro cuidador como un Cuidador Esencial. Bajo las pautas de DOH, estos Cuidadores Esenciales pueden visitarle hasta 1 o 2 veces a la semana por 2 hasta 4 horas a la semana, dependiendo de la fase en la que se encuentra su institución. Sin embargo, si hay un brote, se prohíben las visitas de Cuidador Esenciales, según el DOH.

Los visitantes puertas adentro serán examinados y deben usar una máscara. Los visitantes también deben mantener distanciamiento social, a menos que estén allí para una "atención compasiva" aprobada o una visita de Cuidador Esencial. Una visita de Cuidador Esencial incluye situaciones de final de la vida y otras en las que el/la residente tiene un cambio grave de salud o condición psicológica. Las visitas de atención compasiva están permitidas en cualquier fase e incluso si la institución tiene nuevos casos de COVID en los últimos 14 días, o si están en una fase de descarte de brotes. También se alienta a las instituciones a continuar las visitas al aire libre donde el clima lo permita.

Festividades este Año



Sabemos que celebrar las fiestas será más difícil este año debido a COVID-19. Desafortunadamente, los casos de COVID en la comunidad están en aumento de nuevo. El Departamento de Salud (DOH) emitió una guía el 16 de noviembre recomendando encarecidamente a los residentes que no salieran de sus ancianatos durante las vacaciones. La guía establece que los residentes que salgan a celebrar las fiestas con la familia probablemente tendrán que estar en cuarentena durante 14 días a su regreso.

El Departamento de Salud está requiriendo que las instituciones separen y pongan en cuarentena a cualquiera que haya salido de vacaciones. Además, el DOH ha informado a los residentes y sus familias que es posible que la institución no pueda aceptar al residente de vuelta si carece de espacio adecuado o personal para poner en cuarentena adecuadamente a todos los que hayan salido. El DOH recomienda que las instituciones faciliten las visitas al aire libre, cuando sea posible, y las visitas puertas adentro en instituciones que actualmente no están experimentando un brote. Hable con su Trabajador Social y su Director de Actividades sobre cómo planean ayudarle a celebrar sus festividades este año de una manera creativa y segura.

Actividades Recreacionales durante COVID-19



Las actividades son una parte importante de la calidad de vida en un ancianato y deben diseñarse para atraer interés y mejorar su bienestar físico, mental y psicosocial. Las actividades han cambiado mucho en los últimos años, pasando de actividades tipo BINGO a una gran cantidad de programas creativos. Entendemos que debido a las restricciones por COVID, es posible que las actividades no se puedan llevar a cabo de la misma manera que antes.



Sin embargo, usted todavía tiene el derecho de recibir servicios recreativos de manera segura y que se tomen en cuenta sus preferencias y sugerencias. Algunos ejemplos creativos de actividades seguras durante la pandemia incluyen: bolos en el pasillo, visitas a museos virtuales, conciertos de música en vivo en el jardín / estacionamiento, carritos de helados, juegos de búsqueda utilizando revistas, manualidades en la habitación, clases de cocina "fría" en la habitación, programas de amigos por correspondencia, y muchos otros.

Su institución todavía debe tener un programa robusto de actividades que mejore su vida, incluso si es a distancia. Si no, o si no le gustan las actividades ofrecidas, por favor informe al Director de Actividades o al Presidente del Consejo de Residentes qué actividades le gustaría tener. Recuerde que las actividades no tienen que limitarse sólo a BINGO. Cualquier interés que haya disfrutado en la comunidad ampliada se puede explorar en las instalaciones.



El LTCO agradece públicamente a todos los profesionales de actividades que están haciendo todo lo posible para reducir el aislamiento social de los residentes en LTC durante la emergencia de salud COVID-19. En la imagen, el personal de Cedar Grove Respiratory and Nursing Center en Williamstown celebra el otoño ofreciendo sabrosas delicias y actividades a sus residentes.



Oficina del Ombudsman de New Jersey para Cuidado a Largo Plazo www.NJ.GOV/LTCO Laurie Brewer,
LTC Ombudsman SÍGUENOS     

New Jersey
L.T.C.O.
Long-Term Care Ombudsman
1-877-582-6995
Guidance. Support. Advocacy.