



নিয়মিতরূপে টিকাকরণ করে শিশুদের সুস্থ রাখুন



টিকা নিন

রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্রের সুপারিশকৃত সময়সূচি অনুযায়ী টিকা নেওয়া হল শিশুদের ক্ষতিকর রোগ থেকে নিরাপদে রক্ষা করার সবচেয়ে ভালো উপায়।



মিস হয়ে যাওয়া টিকা দিন

আপনার সন্তানের যদি একটি টিকা মিস হয়ে গিয়ে থাকে, তবে সেটা দেওয়ার জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন এবং আপনার সন্তান এবং অন্যদের সর্বোত্তম সুরক্ষা দিন।



শৈশবকালে দেওয়ার টিকার ট্র্যাক রাখুন

নিউ জার্সির টিকাদান সংক্রান্ত তথ্যের ব্যবস্থা (NJIS) অথবা Docket® মোবাইল ফোন অ্যাপের মাধ্যমে আপনার রেকর্ড অ্যাক্সেস করুন। শুরু করতে, দেখুন njiis.nj.gov/docs/NJIS_Your_Best_Shot.pdf অথবা [অ্যাপ স্টোর](#) অথবা [গুগল প্লে](#)-এর থেকে বিনামূল্যে Docket অ্যাপটি ডাউনলোড করুন।

টিকাগুলি হল:



- নিরাপদ এবং কার্যকর।
- শিশুদের জন্য টিকাকরণ প্রোগ্রামের মাধ্যমে টিকা পাওয়ার উপযুক্ত শিশুদের জন্য বিনামূল্যে বা কম খরচে পাওয়া যায়। আরও তথ্যের জন্য QR কোডটি স্ক্যান করুন।

SCAN ME



আরও তথ্যের জন্য, দেখুন:

nj.gov/health/vaccines

cdc.gov/vaccines