

A prepararse para una mejor salud

¡Ahora con los nuevos alimentos de WIC!

- Cambie a una leche de menor contenido de grasa para todas las personas mayores de dos años
- Coma panes y cereales integrales
- Coma más vegetales y frutas
- Lacte a su bebé
- Empiece a darle cereales para bebés a los 6 meses de edad
- Empiece a darle jugos después que cumpla el año

¡Nuevos alimentos de WIC disponibles pronto! Octubre del 2009

Para más información, pregúntele a su Nutricionista de WIC.



Este es un organismo proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

New Jersey WIC Services FFY 2009

