

Tenga precaución en las intersecciones

Más del 70% de los choques entre automóvil y bicicleta ocurren en la entrada de los garajes de las casas o en otras intersecciones.

Antes de entrar a una calle o intersección, manténgase atento al tránsito. Siempre mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda, y camine con su bicicleta hacia la calle antes de empezar a pedalear.

Asegúrese que su bicicleta esté en buenas condiciones y ajustada adecuadamente.

Asegúrese que sus llantas estén correctamente infladas. Revise que todas las piezas estén aseguradas y funcionando bien. El manubrio debe estar colocado firmemente en su lugar y gira con facilidad. Las ruedas deben estar en posición recta y segura.

Siempre revise los frenos antes de montar bicicleta. Vaya despacio cuando esté mojado y frene con tiempo suficiente, pues en estos casos los frenos tardan más en detener la bicicleta.

¿Alguna vez lo ha “Salvado” un casco de bicicleta?

Si usted o alguien que usted conoce ha estado en un choque mientras montaba bicicleta y por tener puesto uno de estos cascos ha sido salvado de sufrir una lesión grave o incluso la muerte, comuníquese con la División de Seguridad de Tránsito en Carreteras de New Jersey (NJ Division of Highway Traffic Safety, en inglés) para que le envíen una solicitud para ser socios de nuestro club “Salvado por el Casco” (Saved by the Helmet Club, en inglés)



LA OFICINA DEL FISCAL GENERAL
DIVISIÓN DE SEGURIDAD DE TRÁNSITO EN CARRETERAS
Llame Gratuitamente: **800.422.3750**
www.NJSAFEROADS.com

Seguridad al Montar Bicicleta



en
New Jersey

Una bicicleta no es un juguete, es un vehículo

Cada año, muchos ciclistas se lesionan o mueren en New Jersey, debido a los choques en bicicleta. Muchas muertes en bicicleta son el resultado de choques entre bicicleta y vehículo motorizado. Sin embargo, las lesiones pueden suceder en cualquier lugar, tal como los parques, senderos para bicicletas y los garajes de las casas, y muchas veces no involucran a un vehículo motorizado.

Las lesiones en la cabeza son el tipo más grave de lesión, así como la causa más frecuente de muerte entre los ciclistas. Las lesiones más graves también son aquellas del cerebro, ya que causan daños permanentes.

Usted puede prevenir estas tragedias al seguir los sencillos consejos para ciclistas que se dan en este folleto. Asegúrese de guiarse por todos los consejos de seguridad que se dan en este folleto, cada vez que monte bicicleta.

Póngase el casco – es la ley

Nunca ande en bicicleta sin el casco. Efectivo el primero de marzo de 2006, la ley de New Jersey establece que toda persona menor de diecisiete años de edad que monte bicicleta, aunque sea pasajero, debe ponerse un casco de tamaño apropiado y ajustárselo bien. Dicho casco deberá satisfacer las normas de la Fundación Conmemorativa Snell, la Sociedad Americana de Pruebas y Materiales (ASTM, siglas en inglés) o la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EEUU.



Un niño que viole esta ley recibirá una advertencia de un oficial de las fuerzas del orden. El padre o tutor legal de la persona también podría recibir una multa de hasta \$25 en la primera infracción y hasta \$100 por cada infracción posterior.

Los cascos de bicicleta deben ser utilizados por todas las personas que montan en bicicleta, dado que se ha demostrado que los cascos reducen las lesiones de la cabeza hasta en 85 por ciento.

En el caso de los niños, utilice la esponja adicional que se incluye con el casco para asegurarse que quede bien ajustado.

Las bicicletas deben ser visibles y poderse escuchar

Vista ropa que lo haga más visible. Vestir ropa en colores neón, fluorescente o colores brillantes cuando monte bicicleta ayuda a que otras personas lo vean.

La ley de New Jersey requiere que todas las bicicletas tengan una bocina o timbre. Utilice este equipo para avisar a los conductores y peatones de su presencia.



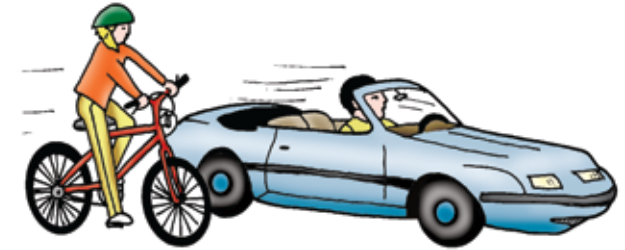
Evite andar en bicicleta por la noche

Es mucho más peligroso montar bicicleta en la noche que durante el día. La mayor parte de las bicicletas están equipadas para utilizarse durante el día y es necesario adaptarlas para uso por la noche.

La ley de New Jersey requiere que las bicicletas estén equipadas con una luz blanca en el frente y una luz roja en la parte de atrás, cuando se utilizan durante la noche.

Manténgase a la derecha y siempre vaya en la dirección del tráfico

Siempre conduzca en la parte derecha de la carretera, en la misma dirección de tráfico. Ir en contra del tránsito lo coloca en un lugar donde el motorista no espera verlo.



Observe todas las leyes & señales

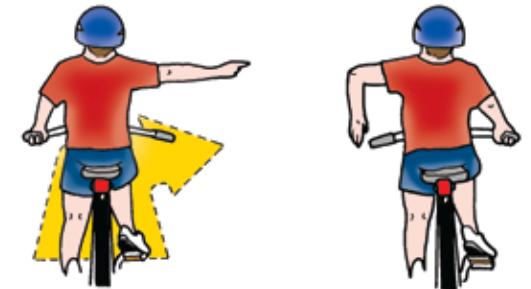
Las bicicletas se consideran vehículos. Los ciclistas deben obedecer las mismas reglas que los motoristas. Siempre haga señales para indicar sus movimientos. Sea cortés con los peatones y con los operadores de otros vehículos.

Señales con la mano



Vuelta a la derecha

Vuelta a la izquierda



Vuelta opcional a la derecha

Reducir la velocidad o detenerse