

# Guía para acompañantes de salud

Para las personas con discapacidades, sus familias y quienes las cuidan, no siempre es fácil decidir dónde empezar a buscar recursos.

Esta página ofrece programas e iniciativas de uso común para ayudarlos a encontrar apoyo.

¿Dónde empiezo?

## RECURSOS DE CUIDADO PERSONAL



Vea si es elegible para el [Programa Estatal de Atención de Relevo \(en inglés\)](#), que brinda a los cuidadores un descanso de la atención diaria que dan.

## DEFENSA LEGAL



Visite nuestra página de [recursos legales y de defensa \(en inglés\)](#) para obtener información sobre cómo denunciar sospechas de maltrato y encontrar asistencia legal.

## SALUD MENTAL



Comuníquese con la [División de Servicios de Salud Mental y Adicciones \(en inglés\)](#) para conectarse con servicios de salud mental.

## VIVIENDA



Utilice el [Evaluador de Elegibilidad \(en inglés\)](#) del Departamento de Asuntos Comunitarios y vea qué programas de asistencia de vivienda es elegible.



## GRUPOS DE APOYO



Visite nuestra página para [Personas Cuidadoras \(en inglés\)](#) y obtenga información sobre grupos de apoyo y entre pares, defensa y otros recursos.

## ASISTENCIA EN EFECTIVO



Utilice la herramienta [NJ HELPS \(en inglés\)](#) para determinar si es elegible para programas como el [Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria](#) y [Work First New Jersey \(en inglés\)](#).

## SEGURO MÉDICO



Vea si califica para recibir apoyo financiero y compare planes de salud en [GetCovered.NJ.gov \(en inglés\)](#), o aprenda más sobre NJ FamilyCare, el programa de seguro de salud financiado con fondos públicos de New Jersey.

[nj.gov/disabilities](https://nj.gov/disabilities)



Departamento de Servicios Humanos  
Sarah Adelman, Comisionada