



Comportamiento:

"¡AYUDA!": Cada vez que conducimos en el coche mi niño grita y llora.

Qué puede hacer: Recuerde, "manos ocupadas son manos felices." Ayude a prevenir el griterío y la llorera dándoles cosas para hacer y que puedan disfrutar mientras están en el coche. Deles varias opciones y déjeles elegir. Como padre, usted necesitará hacer algún plan adelantándose en el tiempo. ¡Valdrá la pena!

- Si su coche tiene un reproductor de CD o de cinta, vaya a la biblioteca y saque prestadas algunas cintas o CDs con música de niños. Deje a su niño elegir que música escuchar en el coche. Aquí tiene algunas ideas: Raffi, Caspar Babypants, The Wiggles, Jim Gill, Disney Soundtracks. Pregúnte qué le gusta, "¿quieres escuchar Raffi o The Wiggles hoy?"
- Vaya a la biblioteca y saque prestados algunos libros para tener solamente el coche. Téngalos en una bolsa al lado de su asiento. Cuando entre en el coche, deles a elegir entre 2 libros para leer. Pregúnte qué le gusta, ¿"quieres leer "Ir en busca del oso" o "El grillo tranquilo" en nuestro camino a la escuela hoy?"
- Si no le importa que su niño coma en el coche, tenga algunos snacks saludables en el coche. ¡Los niños están a veces malhumorados justo porque tienen hambre! Pueden tener hambre después de un largo día de carreras y recados con usted. Algunas ideas de snack son pasas, plátanos, pretzels, o goldfish. También, tenga una botella de agua en el coche en caso que tengan sed.
- Juegue el juego "yo veo". Pida que busquen un cierto tipo o color de vehículo. Haga que busquen señales de parada o ciertos tipos de animales. O, escoja un objeto en el coche, adelante o cerca del camino y diga solamente el color del objeto. Diga, "Veo algo rojo. ¿Qué piensas que es?" Entonces pida a su niño que adivine qué es. Hagan turnos para elegir objetos.
- Si comienzan a lanzar juguetes en el coche, hágase a un lado y tranquilamente dígales que, "no lancemos el _____. Deja de tirar _____ hecho." Entonces, sugiera otra actividad como jugar a "Yo veo."

Mis Ideas:
