

Preguntas Frecuentes Sobre la Tularemia

¿Qué es tularemia?

La tularemia, llamada también "fiebre de conejo," es una enfermedad causada por la bacteria *Francisella tularensis*. La tularemia normalmente se encuentra en animales, especialmente roedores, conejos y liebres. La tularemia es normalmente una enfermedad rural y se ha detectado en todos los estados excepto Hawaii.

Las personas pueden contraer tularemia de diversas maneras:

- al ser picadas por una garrapata, tábano u otro insecto infectado
- al agarrar animales infectados enfermos o muertos
- al comer o beber alimentos o agua que estén contaminados
- al aspirar polvo de la tierra, pasto, grano, paja u otro material contaminado con la bacteria *F. tularensis*.

La tularemia es una enfermedad que está muy difundida en los animales. Se informan aproximadamente 200 casos humanos de tularemia anuales en los Estados Unidos. La mayoría de los casos ocurren en la parte del sur central y en los estados del oeste.

Casi todos los casos ocurren en áreas rurales, y son causados por las picaduras de garrapatas y moscas que pican o al agarrar roedores, conejos o liebres infectados. Algunos casos resultaron de inhalar bacteria del aire y de accidentes de laboratorio.

¿Cuáles son los síntomas de tularemia?

Los síntomas dependen de cómo se produjo la exposición a la tularemia. Los síntomas probables incluyen:

- úlceras de la piel
- glándulas linfáticas hinchadas y doloridas
- ojos inflamados
- garganta irritada
- llagas en la boca
- diarrea
- neumonía

Si se inhala la bacteria, los síntomas pueden incluir la rápida aparición de fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares, articulaciones doloridas, tos seca y debilidad progresiva. Las personas con neumonía desarrollan dolor muscular, dificultad para respirar, mucosidad sangrienta de los pulmones y falla respiratoria.

La tularemia puede ser fatal si no se trata con los antibióticos correctos a la persona.

¿Se puede usar la tularemia como un arma biológica?

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), se podría usar la *F. tularensis* como un arma biológica. Si se soltara *F. tularensis* intencionalmente, podría resultar en enfermedad y muerte.

¿Es posible que alguien se infecte con la bacteria de tularemia de otra persona?

No se tiene conocimiento de que personas transmitan la infección a otros, de manera que no hace falta aislar las personas infectadas.

¿Con qué rapidez se enfermaría alguien expuesto a la bacteria de la tularemia?

Alguien expuesto a la *F. tularensis* normalmente se enfermaría en tres a cinco días. Pero, es posible que alguien demore de uno a 14 días en enfermarse.

¿Qué debiera hacer alguien que sospecha que se ha visto expuesto a la bacteria de la tularemia?

Si sospecha que estuvo expuesto a la bacteria de la tularemia, consulte con su proveedor de atención médica cuando aparezca la primera señal de enfermedad.

Los síntomas de la tularemia son similares a los de otras enfermedades. Informe a su proveedor de atención médica si se ha visto expuesto a un animal o ha sido picado una garrapata. Informe también a su proveedor de atención médica sobre otras actividades como el corte de pasto o paja. Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada o si tiene un sistema inmunitario debilitado.

Es posible que se recomiende un tratamiento con antibióticos por un período de 10 a 14 días o más después de la exposición. Si se le recetan antibióticos, es importante que los tome de acuerdo a las instrucciones. Asegúrese de terminar todos los antibióticos.

Se debe avisar inmediatamente al DHSS y a los departamentos locales de salud, para que puedan comenzar las actividades de investigación y control de la infección.

¿Cómo se diagnostica la tularemia?

Cuando se sospecha que hay tularemia, el proveedor de atención médica recoge muestras, como sangre o mucosidad de los pulmones, para hacer pruebas en el laboratorio.

¿Se puede tratar la tularemia de manera eficaz con antibióticos?

Se recomienda un tratamiento temprano con antibióticos cada vez que sea probable que una persona se haya expuesto a la tularemia o se le haya diagnosticado una infección de tularemia.

Varios tipos de antibiótico pueden curar la tularemia. Algunos antibióticos vienen en forma de píldoras. Algunos se deben inyectar o suministrar por vía intravenosa.

Los funcionarios de la salud probarán la bacteria en las etapas tempranas de la respuesta para determinar qué antibióticos serán los más eficaces.

¿Cuánto tiempo puede existir la *F. tularensis* en el medio ambiente?

La *F. tularensis* puede permanecer viva por semanas en el agua o en el suelo.

¿Cómo puede reducir alguien el riesgo de verse infectado con *F. tularensis*?

La tularemia ocurre naturalmente en muchas partes de los EE.UU. Use repelente para insectos que contengan DEET sobre la piel, o trate la ropa con repelente que contenga permethrin, para prevenir las picaduras de insectos. Lávese las manos después de tocar un animal. Use guantes al agarrar animales enfermos o muertos. Asegúrese de cocinar completamente sus alimentos. Asegúrese de que el agua provenga de una fuente segura.

Observe si hay cambios en el comportamiento de mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o ganado, y consulte con un veterinario si desarrollaron síntomas inusuales.

¿Hay disponible una vacuna contra la tularemia?

No hay disponible actualmente en los EE.UU. una vacuna contra la tularemia.

¿Qué grave es la tularemia?

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) clasifican a los agentes con potencial reconocido de bioterrorismo en tres categorías: A, B y C. La Tularemia es un agente de Categoría A.

Agentes de Categoría A

- presentan la mayor amenaza posible para la salud pública
- se pueden dispersar a través de un área grande
- requieren planificación adelantada para proteger la salud del público

¿Qué está haciendo el sistema de salud pública en el estado de New Jersey para prepararse contra un posible ataque biológico?

New Jersey y el CDC están trabajando juntos para prepararse para todos los peligros potenciales, incluyendo el bioterrorismo.

Las actividades incluyen:

- El desarrollo de planes y procedimientos para responder a ataques biológicos
- La capacitación y el equipamiento de equipos de respuesta para emergencias, la recolección de muestras y la ejecución de pruebas para ayudar al gobierno estatal y local a controlar la infección.
- La educación de proveedores de atención médica, los medios de difusión y el público en general sobre qué hacer en caso de haber un ataque.
- El trabajo en estrecha colaboración con departamentos de salud, veterinarios y laboratorios locales para vigilar los casos que se sospechen que son de bioterrorismo.
- El trabajo con hospitales, laboratorios, equipos de respuesta de emergencias y proveedores de atención médica para asegurar que haya los suministros que necesiten en caso de haber un ataque.

¿Adónde puedo obtener más información?

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud de Nueva Jersey (New Jersey Department of Health)
 - Sitio Web – www.nj.gov/health
 - Servicio de Enfermedades Transmisibles (Communicable Disease Service) al (609) 826-5964
- CDC
 - Sitio Web www.cdc.gov/tularemia/index.html
 - Llame al 1-800-CDC-INFO (4636) para obtener ayuda en inglés y español
 - TTY 1-888-232-6348
 - Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov

This information is intended for educational purposes only and is not intended to replace consultation with a healthcare professional. Adapted from the Centers for Disease Control and Prevention.

Revised 11/18