

# Fiebres Hemorrágicas Virales

## Preguntas Frecuentes Sobre las Fiebres Hemorrágicas Virales

### ¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales?

El término fiebres hemorrágicas virales (VHF) se refiere a un grupo de enfermedades que son causadas por varias familias distintas de virus. En general, el término "fiebre hemorrágica viral" se usa para describir una enfermedad grave que afecta a múltiples sistemas de órganos en el cuerpo.

Es característico que se dañe el sistema vascular en general, y se afecte la capacidad del cuerpo de regularse a sí mismo. Estos síntomas con frecuencia se ven acompañados por hemorragia (sangrado); sin embargo, la hemorragia en sí misma rara vez es una amenaza para la vida. Si bien varios tipos de virus de fiebre hemorrágica pueden causar una enfermedad relativamente no grave, muchos de estos virus pueden causar enfermedades graves que amenazan la vida.

### ¿Cómo se agrupan los virus de la fiebre hemorrágica?

Virus de cuatro familias muy distintas causan las VHF: arenaviruses, filoviruses, bunyaviruses, y flaviviruses. Estas familias comparten una cantidad de características:

- Su origen es animal o el anfitrión es un insecto, llamado el reservorio natural.
- Los virus están geográficamente restringidos a las áreas adonde viven sus especies anfitrionas.
- Los seres humanos no son los reservorios naturales de ninguno de estos virus. Los seres humanos se infectan cuando entran en contacto con anfitriones infectados. Sin embargo, con algunos virus, después de una transmisión accidental desde el anfitrión, los seres humanos pueden transmitir el virus de uno a otro.
- En los seres humanos ocurren brotes esporádicos e irregulares de fiebres hemorrágicas causadas por estos virus. No se puede predecir con facilidad los brotes.
- Con algunas pocas excepciones notables, no hay cura ni tratamiento con fármacos establecidos para las VHF.

### ¿Qué portan los virus que causan las fiebres hemorrágicas virales?

Los virus relacionados con la mayoría de los VHS son zoonóticos. Esto quiere decir que estos virus residen naturalmente en un animal anfitrión de reservorio. Por la mayor parte, los roedores son reservorios principales de los virus que causan las VHF. La rata multimammata, rata del algodón, ratón ciervo, ratón doméstico y otros roedores del campo son ejemplos de anfitriones de reserva. Las garrapatas antropoides y los mosquitos sirven de portadores de algunas enfermedades.

### ¿Dónde se encuentran las causas de la fiebre hemorrágica viral?

Si se los toma a todos juntos, los virus que causan VHF están distribuidos sobre gran parte del mundo. Sin embargo, debido a que cada virus está relacionado con una o más especies anfitrionas particulares, los virus y la enfermedad que causa normalmente sólo se ven donde vive la especie anfitriona. En algunos casos, un anfitrión que ha sido exportado de su hábitat nativo infecta a las personas.

### ¿Cómo se transmiten los virus de la fiebre hemorrágica?

Los virus que causan la fiebre hemorrágica se transmiten inicialmente a los seres humanos cuando se

superponen las actividades de los anfitriones de reserva infectados o vectores y de los seres humanos. Los virus transportados en roedores de reserva se transmiten cuando los seres humanos tienen contacto con orina, materia fecal, saliva u otras excreciones del cuerpo de roedores infectados. Los virus relacionados con los vectores artrópodos se dispersan con mayor frecuencia cuando el mosquito o la garrapata vector pican a un ser humano, o cuando un ser humano aplasta a una garrapata. Sin embargo, algunos de estos vectores pueden dispersar virus a animales como ganado, por ejemplo. Los humanos se infectan entonces cuando cuidan o matan a los animales.

### **¿Se puede transmitir la fiebre hemorrágica de una persona a otra?**

Algunos virus que causan la fiebre hemorrágica se pueden dispersar de una persona a otra, una vez que se haya infectado una persona inicial. Los virus de la fiebre hemorrágica Ebola, Marburg, Lassa y Crimean-Congo son ejemplos.

Este tipo de transmisión secundaria del virus puede ocurrir directamente, mediante el contacto cercano con personas infectadas o con los líquidos de sus cuerpos. También pueden ocurrir de manera indirecta, mediante el contacto con objetos contraminados con líquidos infectados del cuerpo.

### **¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de las fiebres hemorrágicas?**

Las señales y síntomas específicos varían por el tipo de VHF, pero las señales y los síntomas iniciales con frecuencia incluyen fiebre, fatiga, mareo, dolores musculares, pérdida de fuerza y agotamiento marcados.

Los pacientes con casos graves de VHF con frecuencia muestran señales de hemorragias bajo la piel, en órganos internos, o de orificios del cuerpo, como la boca, los ojos o los oídos. Sin embargo, aunque podamos sangrar de varios sitios alrededor del cuerpo, los pacientes rara vez mueren debido a la pérdida de sangre. Algunos casos de pacientes muy enfermos también pueden presentar shock, falla del sistema nervioso, coma, delirio y ataques. Algunos tipos de VHF están relacionadas con la falla renal (de los riñones).

### **¿Cómo se trata a los pacientes que tienen fiebre hemorrágica viral?**

Los pacientes reciben terapia de apoyo, pero hablando en general, no hay otro tratamiento ni cura establecidos para las VHF. Ribavirin, un fármaco anti-viral, ha sido eficaz en el tratamiento de algunas personas con la fiebre de Lassa. Se ha usado con éxito el tratamiento con plasma de la fase convaleciente en algunos pacientes con la fiebre hemorrágica argentina.

### **¿Cómo se puede prevenir y controlar los casos de fiebre hemorrágica?**

Con la excepción de la fiebre amarilla y de la fiebre hemorrágica argentina, para las cuales se han desarrollado vacunas, no existen vacunas que puedan proteger contra estas enfermedades. Por lo tanto, los esfuerzos de prevención se deben concentrar en evitar el contacto con la especie anfitriona. Si fallan los métodos de prevención y se produce un caso de VHF, se debe enfocar los esfuerzos en evitar transmisiones adicionales de persona a persona, si se puede transmitir de esta manera el virus.

Debido a que muchos anfitriones que transportan los virus de la fiebre hemorrágica son roedores, los esfuerzos por prevenir la enfermedad incluyen:

- control de la población de roedores
- desalentar el ingreso de los roedores o que vivan en casas y lugares de trabajo
- alentar la limpieza segura de nidos y excrementos de roedores.

En el caso de las fiebres hemorrágicas dispersados por vectores artrópodos, con frecuencia los esfuerzos de prevención se enfocan en el control de los insectos y artrópodos en todo el país. Además, se alienta a las personas a que usen repelente para insectos, ropa adecuada, redes para la cama, tejidos en ventanas, y otras barreras contra insectos para evitar picaduras.

En el caso de los virus de la fiebre hemorrágica que se puede transmitir de una persona a otra, evitar el contacto físico cercano con personas infectadas y los líquidos de sus cuerpos es la manera más importante para controlar la dispersión de la enfermedad. Las técnicas de barreras y de control de la infección incluyen el aislamiento de las personas afectadas y el uso de ropa protectora. Otras recomendaciones para el control de la infección incluyen el uso, la desinfección y la eliminación correcta de los instrumentos y del equipo usados para tratar o cuidar pacientes con VHF, como agujas y termómetros.

### **¿Qué hay que hacer para ocuparse de la amenaza de las fiebres hemorrágicas virales?**

Se ha desafiado a los científicos e investigadores a que desarrollen estrategias de contención, tratamiento y vacunación para estas enfermedades. Otro objetivo es el desarrollo de herramientas inmunológicas y moleculares para un diagnóstico más rápido de la enfermedad, y para estudiar cómo se transmiten los virus y exactamente cómo la enfermedad (patogénesis) afecta el cuerpo. Un tercer objetivo es entender la ecología de estos virus y de sus anfitriones para ofrecer asesoría preventiva sobre salud pública para evitar infecciones.

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) clasifican a los agentes con potencial reconocido de bioterrorismo en tres categorías: A, B y C. Las VHF son agentes de Categoría A.

Agentes de Categoría A

- presentan la mayor amenaza posible para la salud pública
- se pueden dispersar a través de un área grande
- requieren planificación adelantada para proteger la salud del público

### **¿Qué está haciendo el estado de Nueva Jersey para prepararse contra un posible ataque biológico?**

Nueva Jersey y el CDC están trabajando juntos para prepararse para todos los peligros potenciales, incluyendo el bioterrorismo.

Las actividades incluyen:

El desarrollo de planes y procedimientos para responder a un ataque biológicos

- La capacitación y el equipamiento de equipos de respuesta para emergencias, la recolección de muestras y la ejecución de pruebas para ayudar al gobierno estatal y local a controlar la infección.
- La educación de proveedores de atención médica, los medios de difusión y el público en general sobre qué hacer en caso de haber un ataque.

- Trabajar estrechamente con departamentos de salud, veterinarios y laboratorios locales para vigilar los casos que se sospechen que son de bioterrorismo.
- El trabajo con hospitales, laboratorios, equipos de respuesta de emergencias y proveedores de atención médica para asegurar que hayan los suministros que se necesitan en caso de haber un ataque.

### **¿Adónde puedo conseguir más información?**

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud de Nueva Jersey (New Jersey Department of Health)
  - Sitio Web – [www.nj.gov/health](http://www.nj.gov/health)
  - Servicio de Enfermedades Transmisibles (Communicable Disease Service) al (609) 826-5964
- CDC
  - [www.cdc.gov/vhf/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/index.html)
  - 1-800-CDC-INFO (4636) para conseguir ayuda en inglés y español
  - TTY 1-888-232-6348
  - Correo electrónico: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov).

This information is intended for educational purposes only and is not intended to replace consultation with a healthcare professional. Adapted from the Centers for Disease Control and Prevention.