

¿Qué es el ántrax?

El ántrax es una enfermedad grave causada por *Bacillus anthracis*, una bacteria (germen) que forma esporas. Una spora es una célula que está inactiva (latente) pero que puede activarse en condiciones propicias. El ántrax puede infectar la piel si entra en contacto con las bacterias, el sistema digestivo si las bacterias se ingieren y los pulmones si las bacterias se inhalan.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del ántrax varían según la forma en que las bacterias ingresan al organismo. Si se inhala la bacteria del ántrax e infecta los pulmones, los primeros síntomas son similares a los de un resfriado o una gripe, y pueden incluir dolor de garganta, fiebre leve y dolores musculares. Los síntomas posteriores incluyen tos, molestias en el pecho, dificultad para respirar, cansancio y dolores musculares.

Si se ingiere la bacteria del ántrax e infecta el sistema digestivo, los primeros síntomas son náuseas, pérdida de apetito, diarrea con sangre y fiebre, seguidos de dolor de estómago intenso.

Si la bacteria del ántrax entra en contacto con la piel, el primer síntoma es una pequeña llaga que se convierte en una ampolla. La ampolla se convierte en una úlcera cutánea con un área negra en el centro. La llaga, la ampolla y la úlcera no duelen.

Si una persona infectada con ántrax consume drogas inyectables, se pueden transmitir las esporas de ántrax a otra persona si comparten agujas. Esto puede provocar que las esporas de ántrax infecten la piel en el sitio de la inyección o en el torrente sanguíneo, y ocasionen síntomas como fiebre, escalofríos, grupo de ampollas o hinchazón alrededor del sitio de la inyección, o un absceso subcutáneo profundo. El ántrax por inyección también puede provocar meningitis y shock.

¿Qué tan pronto se enferman las personas infectadas?

Los síntomas pueden aparecer dentro de los siete días posteriores al contacto con las esporas de todos los tipos de ántrax. Sin embargo, si se inhala la bacteria del ántrax, los síntomas pueden aparecer dentro de una semana o hasta dentro de los 60 días posteriores.

¿Es el ántrax contagioso?

No hay evidencias que indiquen que el ántrax se transmite de persona a persona, excepto por el ántrax por inyección, que ocurre cuando una persona infectada comparte una aguja contaminada con esporas de ántrax. Las personas pueden contraer naturalmente ántrax al manipular productos de animales infectados (como artículos hechos con pieles de animales) o al inhalar esporas de ántrax que se liberan de productos de origen animal infectados, como la lana cruda y sin tratar. Las personas también pueden contraer la enfermedad al consumir carne poco cocida de animales infectados.

¿Cómo se trata el ántrax?

Los tres tipos de ántrax se tratan con antibióticos. La identificación y el tratamiento tempranos son importantes. El éxito depende del tipo de ántrax y de qué tan pronto se inicie el tratamiento. Es importante tener en cuenta que en los casos de ántrax pulmonar, será necesario tomar antibióticos durante 60 días para garantizar que las esporas latentes no generen una infección.

¿Se puede prevenir el ántrax?

Existe una vacuna para prevenir el ántrax. No obstante, actualmente no está disponible para el público en general. Sin embargo, en caso de un ataque con ántrax, los proveedores de atención médica proporcionarán antibióticos o administrarán la vacuna a las personas que pueden haber estado expuestas a la bacteria del ántrax, pero que no están enfermas.

¿Qué debo hacer si creo que contraí ántrax?

Si presenta síntomas de infección por ántrax, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Se puede usar el ántrax como arma biológica?

El ántrax se puede contraer naturalmente a través de la exposición a la bacteria. Esto generalmente ocurre cuando las personas entran en contacto con animales infectados, o productos o carne de animales infectados. El ántrax también se ha propagado intencionalmente como arma. Esto sucedió en 2001 en los Estados Unidos, en New Jersey y otros lugares. El ántrax se propagó deliberadamente a través del servicio postal, mediante el envío de cartas con polvo con ántrax. Esto causó 22 casos de infección por ántrax. Cinco casos ocurrieron en New Jersey, ninguno de ellos mortal.

¿Qué tan peligroso es el ántrax?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) clasifican las bacterias y los virus (agentes) con el potencial de ser utilizados para el bioterrorismo en tres categorías: A, B y C. El ántrax es un agente de categoría A.

Agentes de categoría A:

- plantean la mayor amenaza posible para la salud pública;
- pueden propagarse por un área extensa;
- se requiere la planificación anticipada para proteger la salud pública.

En la mayoría de los casos, el tratamiento temprano con antibióticos puede curar las infecciones cutáneas de ántrax. Incluso si no se trata, el 80 % de las personas con infecciones cutáneas de ántrax no muere. El ántrax en el sistema digestivo es más grave. Entre un 25 y 50 % de los casos resultan en muerte. La forma más grave de infección por ántrax es la infección pulmonar. En 2001, en los Estados Unidos, murió aproximadamente la mitad de las personas que contraían ántrax por inhalación. Alrededor de un tercio de las personas que contraen ántrax por inyección muere, incluso si recibe el tratamiento con antibióticos.

¿Qué hace New Jersey para prepararse para un posible ataque con ántrax?

New Jersey está trabajando con los CDC para prepararse para un ataque con ántrax.

Las actividades incluyen las siguientes:

- Desarrollar planes y procedimientos para responder ante un ataque con ántrax.
- Capacitar y equipar equipos de respuesta ante emergencias, recolectar muestras y realizar pruebas para ayudar a los gobiernos estatales y locales a controlar la infección.
- Educar a los proveedores de atención médica, a los medios de comunicación y al público en general sobre qué hacer en caso de un ataque.
- Trabajar en estrecha colaboración con los departamentos de salud, veterinarios y laboratorios locales para vigilar los casos sospechosos de ántrax.
- Trabajar con hospitales, laboratorios, equipos de respuesta ante emergencias y proveedores de atención médica para asegurarse de que tengan los suministros necesarios en caso de un ataque.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Su proveedor de atención médica.
- Su departamento de salud local.
- El Departamento de Salud de New Jersey.
 - Sitio web - www.nj.gov/health
 - Servicio de enfermedades transmisibles al (609) 826-5964
- CDC
 - <https://www.cdc.gov/anthrax/>
 - 1-800-CDC-INFO (4636) para asistencia en inglés y español
 - TTY 1-888-232-6348
 - Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov