

AVISO DE EXPOSICIÓN

LA ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA (HFMD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

La enfermedad de HFMD generalmente se observa en niños menores de 5 años, pero también puede afectar a diferentes edades. Esta enfermedad es una infección viral que aparece con mayor frecuencia entre la primavera y el otoño, y se contagia de persona a persona a través del contacto con saliva, tos, estornudos o contacto con heces fecales (caca). La enfermedad HFMD es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad o tiempo de incubación. No hay un tratamiento específico y desaparece por sí solo.

¿Cuales son los síntomas?

- Pequeñas llagas en la boca que forman ampollas
- Erupción cutánea (manchas rojas planas o protuberantes) en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Falta de apetito
- Sentirse enfermo

Para más información:

nj.gov/health/cd/topics/hfmd.shtml



¿CÓMO PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE HFMD?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar pañales o usar el baño.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar y enseñe a los niños a hacer lo mismo.
- Limpie y desinfecte las áreas comunes, incluyendo los juguetes y los objetos que se tocan con frecuencia.
- Evite el contacto cercano como besar, abrazar, compartir tazas o utensilios con otras personas que estén enfermas con la infección de la enfermedad de HFMD.

¿CUÁNDO PUEDE MI HIJO(A) REGRESAR A LA ESCUELA, LA GUARDERIA O CUIDADO DE NIÑOS?

Es importante mantener a los niños que se encuentran enfermos con HFMD en la casa; hasta que la fiebre desaparezca sin necesidad de tomar medicamentos para reducirla. Cuando no tengan babeo por las llagas que tienen en la boca.

El centro de cuidado infantil (guardería) podría solicitar que su hijo se quede en casa por más tiempo si tiene otros síntomas.