Doença meningocócica invasiva

Perguntas frequentes

O que é doença meningocócica invasiva?

A doença meningocócica é uma doença grave causada por um tipo de bactéria (germes) chamada *Neisseria meningitidis*. A doença pode causar inflamação do revestimento do cérebro e da medula espinhal (meningite meningocócica) e/ou uma infecção grave no sangue (septicemia meningocócica). A doença meningocócica pode se tornar fatal em 48 horas ou menos. Mesmo com tratamento, 10–15% das pessoas infectadas podem morrer. Outras podem apresentar complicações de longo prazo, como:

- Dano cerebral
- Problemas de aprendizagem
- Perda auditiva
- Cicatrizes na pele
- Perda de braços e/ou pernas

Quem contrai doença meningocócica?

Embora a doença meningocócica possa afetar pessoas de todas as idades, bebês, pré-adolescentes, adolescentes e adultos jovens apresentam as taxas mais altas nos Estados Unidos. Estudantes universitários e recrutas militares também apresentam risco aumentado porque frequentemente vivem em ambientes lotados, como dormitórios ou quartéis. Pessoas com certas condições médicas ou com o sistema imunológico enfraquecido, incluindo aquelas com o baço lesionado ou removido, também apresentam maior risco.

Como as pessoas contraem doença meningocócica?

A bactéria se espalha de pessoa para pessoa por meio da saliva (cuspe), tosse ou espirro. Geralmente é necessário contato próximo ou prolongado com as secreções de uma pessoa infectada para haver exposição.

Exemplos de contato próximo incluem:

- Beijar
- Compartilhar itens que entram em contato com a boca, como:
- Garrafas de água
- Utensílios para comer
- Cigarros ou dispositivos de vaping
- Protetor labial ou outros cosméticos
- Morar na mesma casa
- Dormir na mesma residência ou em festas do pijama

Cerca de 1 em 10 pessoas carregam a bactéria meningocócica no nariz ou na garganta sem ficar doentes. Essas pessoas são chamadas de portadoras e ainda podem transmitir a bactéria para outras pessoas. Como muitas pessoas carregam a bactéria, a maioria dos casos de doença meningocócica ocorre aleatoriamente e não está ligada a outros casos.

As pessoas com doença meningocócica podem transmitir a doença para outras pessoas?

Uma pessoa com doença meningocócica pode transmitir a bactéria desde sete dias antes do início dos sintomas até 24 horas após começar a tomar antibióticos. As pessoas que tiveram contato próximo com a pessoa infectada durante esse período podem ter maior risco de desenvolver a doença.

Os contatos próximos devem receber antibióticos para ajudar a prevenir a infecção, independentemente do estado vacinal. A bactéria meningocócica não é transmitida por contato casual, como estar na mesma sala de aula ou no mesmo local de trabalho que uma pessoa infectada. Essas bactérias também são menos contagiosas do que os vírus que causam o resfriado comum ou a gripe.

Quais são os sintomas da doença meningocócica?

Os sintomas podem incluir:

- Febre e calafrios
- Dor de cabeça intensa
- Rigidez no pescoço
- Náusea e vômito
- Sensibilidade à luz
- Respiração rápida
- Fadiga
- Confusão
- Erupção cutânea roxa escura (em estágios posteriores)

Como a doença meningocócica é diagnosticada?

Um profissional de saúde diagnostica a doença meningocócica analisando os sintomas, realizando um exame físico e testando amostras de sangue e de líquido espinhal.

Qual é o tratamento para a doença meningocócica?

O tratamento deve começar o mais rápido possível. A maioria das pessoas com doença meningocócica é hospitalizada e tratada com antibióticos. É importante completar todo o tratamento com antibióticos, mesmo que os sintomas melhorem, a menos que um profissional de saúde oriente de outra forma. Dependendo da gravidade da infecção, podem ser necessários tratamentos adicionais, incluindo suporte respiratório, medicamentos para tratar a pressão arterial baixa e cuidados com feridas na pele danificada.

Como a doença meningocócica pode ser prevenida?

A melhor maneira de prevenir a doença meningocócica é por meio da vacinação. Atualmente, três tipos de vacinas meningocócicas estão disponíveis nos Estados Unidos: MenACWY, MenB e MenABCWY. A American Academy of Pediatrics (AAP) e a American Academy of Family Physicians (AAFP) recomendam a vacinação rotineira com MenACWY para:

- Todos os pré-adolescentes: 11–12 anos de idade
- Todos os adolescentes: 16 anos de idade (dose de reforço)

Crianças e adultos com alto risco também podem receber vacinas meningocócicas.

Onde posso obter informações adicionais?

- Profissionais de saúde
- Departamentos locais de saúde: localhealth.nj.gov
- Departamento de Saúde de NJ: nj.gov/health/cd
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/infectious-disease/meningococcal/

Estas informações destinam-se apenas a fins educacionais e não substituem a consulta a um profissional de saúde.

Abril de 2026