침습성 수막구균 질환

자주 묻는 질문

침습성 수막구균 질환이란 무엇인가요?

수막구균 질환은 *Neisseria meningitidis* 라는 박테리아(세균) 종류에 의해 발생하는 심각한 질병입니다. 이 질병은 뇌와 척수 내막에 염증(수막구균 수막염) 및/또는 심각한 혈액 감염(수막구균 패혈증)을 일으킬 수 있습니다. 수막구균 질환은 48시간 이내에 치명적으로 악화될 수 있습니다. 심지어 치료가 이루어져도 감염자의 10%에서 15%가 사망할 수 있습니다. 그 밖의 환자들은 다음과 같은 장기적인 합병증을 경험할 수도 있습니다.

- 뇌 손상
- 학습 문제
- 청력 손실
- 피부 흉터
- 팔 및/또는 다리의 상실

누가 수막구균 질환에 걸리나요?

수막구균 질환은 모든 연령대에 영향을 미칠 수 있지만, 미국에서는 유아, 청소년, 청소년, 젊은 성인이 가장 높은 발병률을 보입니다. 대학생과 군 입대자들도 기숙사나 막사처럼 사람들로 밀집된 환경에서 생활하는 경우가 많기 때문에 위험이 더 높습니다. 특정 의학적 상태에 있거나 면역력이 약한 사람, 예를 들어 비장이 손상되거나 제거된 사람도 더 높은 위험에 노출되어 있습니다.

사람들은 어떻게 수막구균 질환에 걸리나요?

이 박테리아는 타액(침), 기침, 재채기를 통해 사람 간에 전파됩니다. 일반적으로 노출되려면 감염자의 분비물과 밀접히 또는 장시간 접촉해야 합니다.
다음과 같은 경우가 밀접 접촉에 해당합니다.

- 입맞춤
- 입에 닿는 물건을 공유하기, 예:
- 물병
- 식기류
- 담배 또는 전자담배 기기
- 립밤 또는 기타 화장품
- 같은 집 거주
- 같은 집에서 또는 며칠 놀러와서 함께 잠

약 10명 중 1명은 코나 목에 수막구균을 가지고 있지만 발병되지 않습니다. 이들은 보균자라고 불리우며, 여전히 박테리아를 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 많은 사람들이 이 박테리아를 보유하고 있기 때문에 대부분의 수막구균 질환 사례는 무작위로 발생하며 다른 사례와 연관이 없습니다.

수막구균 질환 환자가 다른 사람에게 병을 옮길 수 있나요?

수막구균 질환 환자는 증상 시작 7일 전부터 항생제 시작 후 24시간까지 박테리아를 퍼뜨릴 수 있습니다. 이 기간 동안 감염자와 밀접 접촉한 사람들은 질병에 걸릴 위험이 더 높을 수 있습니다.

밀접 접촉자는 백신 접종 여부와 관계없이 감염 예방을 위해 항생제를 투여해야 합니다. 수막구균은 감염자와 같은 교실이나 직장에 있는 것과 같은 가벼운 접촉을 통해서 전파되지는 않습니다. 이 박테리아는 감기나 독감을 일으키는 바이러스보다 전염성이 적습니다.

수막구균 질환의 증상은 무엇인가요?
증상은 다음과 같습니다.

- 발열 및 오한
- 심한 두통
- 목이 뻣뻣함
- 메스꺼움 및 구토
- 빛에 민감함
- 호흡이 가쁨
- 피로
- 혼란
- 진한 보라색 발진(후기 단계)

수막구균 질환은 어떻게 진단하나요?
의료 서비스 제공자는 증상을 검토하고 신체 검사를 수행하며 혈액 및 척수액 샘플을 검사하여 수막구균 질환을 진단합니다.

수막구균 질환의 치료법은 무엇인가요?
가능한 한 빨리 치료를 시작해야 합니다. 수막구균 질환 환자의 대부분은 입원하여 항생제로 치료를 받습니다. 증상이 호전되더라도 의료 서비스 제공자의 별도 지시가 없는 한 항생제 복용의 전 과정을 완료하는 것이 중요합니다. 감염의 심각한 정도에 따라 호흡 보조, 저혈압 치료제, 손상된 피부에 대한 상처 관리 등 추가 치료가 필요할 수 있습니다.

수막구균 질환은 어떻게 예방할 수 있나요?
수막구균 질환을 예방하는 가장 좋은 방법은 백신 접종입니다. 현재 미국에서 이용 가능한 수막구균 백신에는 세 가지 유형이 있습니다. 바로 MenACWY, MenB, 그리고 MenABCWY입니다. 미국 소아과학회(American Academy of Pediatrics, AAP)와 미국 가정의학회(American Academy of Family Physicians, AAFP)는 다음과 같은 경우 정기적인 MenACWY 백신 접종을 권장합니다:

- 전체 십대 이전: 11~12세
- 전체 십대: 16세(부스터 접종)

고위험군 아동과 성인도 수막구균 백신을 맞을 수 있습니다.

어디에서 더 자세한 정보를 얻을 수 있나요?

- 의료 서비스 제공자
- 지역 보건부: localhealth.nj.gov
- NJ 보건부: nj.gov/health/cd
- 국립감염병재단: nfid.org/infectious-disease/meningococcal/

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다.