Enfermedad meningocócica invasiva

Preguntas frecuentes

¿Qué es la enfermedad meningocócica invasiva?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave causada por un tipo de bacteria (gérmenes) llamada *Neisseria meningitidis*. La enfermedad puede causar inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal (meningitis meningocócica) o una infección grave de la sangre (septicemia meningocócica). La enfermedad meningocócica puede volverse mortal en 48 horas o menos. Incluso con tratamiento, 10–15% de las personas infectadas pueden morir. Otras personas pueden tener complicaciones a largo plazo, como:

- Daño cerebral
- Problemas de aprendizaje
- Pérdida de la audición
- Cicatrices en la piel
- Pérdida de brazos o piernas

¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Aunque la enfermedad meningocócica puede afectar a personas de todas las edades, los bebés, los preadolescentes, los adolescentes y los adultos jóvenes tienen las tasas más altas en los Estados Unidos. Los estudiantes universitarios y los reclutas militares también corren un mayor riesgo porque a menudo viven en lugares concurridos, como dormitorios o cuarteles. Las personas con ciertas condiciones médicas o con sistemas inmunitarios debilitados, incluidas aquellas con el bazo dañado o extirpado, también corren un mayor riesgo.

¿Cómo se contrae la enfermedad meningocócica?

La bacteria se transmite de persona a persona por medio de la saliva (escupitajos), la tos o los estornudos. Por lo general, se requiere contacto cercano o prolongado con las secreciones de una persona infectada para que haya exposición.

Algunos ejemplos de contacto cercano incluyen:

- Besos
- Compartir artículos que entran en contacto con la boca, como:
- Botellas de agua
- Utensilios para comer
- Cigarrillos o dispositivos para vapear
- Bálsamo labial u otros cosméticos
- Vivir en la misma casa
- Dormir en la misma residencia o durante pijamadas

Aproximadamente 1 de cada 10 personas porta la bacteria meningocócica en la nariz o la garganta sin enfermarse. Estas personas se llaman portadoras y aun así pueden transmitir la bacteria a otras personas. Dado que muchas personas portan la bacteria, la mayoría de los casos de enfermedad meningocócica ocurren al azar y no están vinculados con otros casos.

¿Pueden las personas con enfermedad meningocócica transmitir la enfermedad a otras personas?

Una persona con enfermedad meningocócica puede transmitir la bacteria desde siete días antes de que comiencen los síntomas hasta 24 horas después de comenzar a tomar antibióticos. Las personas que tuvieron contacto cercano con la persona infectada durante este tiempo pueden tener un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.

Los contactos cercanos deben recibir antibióticos para ayudar a prevenir la infección, independientemente de su estado de vacunación. La bacteria meningocócica no se transmite por contacto casual, como estar en la misma aula o lugar de trabajo que una persona infectada. Estas bacterias también son menos contagiosas que los virus que causan el resfriado frecuente o habitual o la gripe.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre y escalofríos.
- Dolor de cabeza intenso
- Cuello rígido
- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad a la luz
- Respiración acelerada
- Fatiga
- Confusión
- Un sarpullido de color púrpura oscuro (en etapas posteriores)

¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?

Un proveedor de atención médica diagnostica la enfermedad meningocócica al revisar los síntomas, realizar un examen físico y analizar muestras de sangre y de líquido cefalorraquídeo.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

El tratamiento debe comenzar cuanto antes. La mayoría de las personas con enfermedad meningocócica reciben atención en el hospital y tratamiento con antibióticos. Es importante completar todo el tratamiento con antibióticos, incluso si los síntomas mejoran, a menos que un proveedor de atención médica le indique otra cosa. Según la gravedad de la infección, pueden necesitarse tratamientos adicionales, incluido apoyo respiratorio, medicamentos para tratar la presión baja y cuidado de heridas para la piel dañada.

¿Cómo puede prevenirse la enfermedad meningocócica?

La mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica es mediante la vacunación. Actualmente hay tres tipos de vacunas meningocócicas disponible en los Estados Unidos: MenACWY, MenB y MenABCWY. La Academia americano de Pediatría (AAP) y la Academia americano de Médicos de Familia (AAFP) recomiendan la vacunación rutinaria con MenACWY para:

- Todos los preadolescentes: 11–12 años de edad
- Todos los adolescentes: 16 años de edad (dosis de refuerzo)

Los niños y los adultos con alto riesgo también pueden recibir vacunas meningocócicas.

¿Dónde puedo obtener información adicional?

- Proveedores de atención médica
- Departamentos locales de atención médica: localhealth.nj.gov
- Departamento de Atención Médica de NJ: nj.gov/health/cd
- Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas: nfid.org/infectious-disease/meningococcal/

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de atención médica.

Abril de 2026