侵入性腦膜炎球菌病

常見問題

什麼是侵入性腦膜炎球菌病?

腦膜炎球菌病是由一種名為腦膜炎奈瑟菌（病菌）引起的嚴重疾病。此疾病可能引起腦部及脊髓黏膜發炎（腦膜炎球菌性腦膜炎）及/或嚴重血液感染（腦膜炎球菌敗血症）。腦膜炎球菌病可能在 48 小時內致死。即使接受治療，仍有 10–15% 的感染者可能死亡。其他患者則可能經歷長期併發症，例如：

- 腦部損傷
- 學習障礙
- 聽力喪失
- 皮膚瘢痕
- 截肢（手臂或腿部）

哪類人群會感染腦膜炎球菌疾病?

雖然各年齡層人群均有可能感染腦膜炎球菌病，但嬰兒、青少年及年輕成人的發病率在美國最高。大學生和軍事新兵也因常居住在宿舍或兵營等擁擠環境中而面臨較高風險。患有特定疾病或免疫系統較弱的人，包括脾臟受損或切除者，風險也較高。

腦膜炎球菌病的感染途徑有哪些?

這類病菌會透過唾液（唾沫）、咳嗽或打噴嚏進行人際傳播。通常需與感染者的分泌物有密切或長時間接觸，才會構成暴露風險。

密切接觸的例子包括：

- 接吻
- 共用接觸口腔的物品，例如：
- 水瓶
- 餐具
- 香菸或電子煙裝置
- 護唇膏或其他化妝品
- 住在同一個家庭中
- 同住一處或留宿共寢

大約每十個人中就有一人的鼻子或喉嚨攜帶腦膜炎球菌而未生病。這類人被稱為攜帶者，仍可能將病菌傳播給他人。由於許多人體內都帶有該細菌，多數腦膜炎球菌感染病例均為散發個案，與其他病例無關聯。

腦膜炎球菌病患者是否會將疾病傳染給他人?

腦膜炎球菌患者可能從症狀出現前七天開始具有傳染性，直到開始使用抗生素後 24 小時。在此期間與感染者有密切接觸的人，罹患此疾病的風險可能較高。

密切接觸者應接受抗生素以協助預防感染，無論疫苗接種狀況如何。腦膜炎球菌不會透過隨意接觸傳播，例如與感染者處於同一教室或工作場所。這類病菌的傳染性也比引起普通感冒或流感的病毒傳染性低。

腦膜炎球菌病有哪些症狀?

症狀可能包括:

- 發燒與寒顫
- 嚴重頭痛
- 脖子僵硬
- 噁心和嘔吐
- 畏光
- 呼吸急促
- 疲勞
- 混淆
- 深紫色皮疹（疾病後期）

如何診斷腦膜炎球菌病?

醫療保健提供者透過評估症狀、進行身體檢查，以及檢測血液和脊髓液樣本來診斷腦膜炎球菌疾病。

如何治療腦膜炎球菌病?

治療應盡快開始。大多數腦膜炎球菌患者會住院並接受抗生素治療。即使症狀改善，除非醫療保健提供者另有指示，否則完成整個抗生素療程非常重要。根據感染的嚴重程度，患者可能需要額外的治療，包括呼吸支持、治療低血壓的藥物，以及針對受損皮膚進行傷口護理。

如何預防腦膜炎球菌疾病?

預防腦膜炎球菌病的最佳方法是接種疫苗。目前美國有三種類型的腦膜炎球菌疫苗：MenACWY、MenB 和 MenABCWY。美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics, AAP) 與美國家庭醫師學會 (American Academy of Family Physicians, AAFP) 建議接種常規 MenACWY 疫苗，接種對象包括:

- 所有青春期前兒童：11 至 12 歲
- 所有青少年：16 歲（加強劑）

高風險兒童及成人也應接種腦膜炎球菌疫苗。

我可以在哪裡取得更多資訊?

- 醫療保健提供者
- 地方衛生局：localhealth.nj.gov
- 紐澤西州衛生局：nj.gov/health/cd
- 國家傳染病基金會 (National Foundation for Infectious Diseases)：nfid.org/infectious-disease/meningococcal/

本資訊僅供教育用途，不可替代與醫療保健專業人士的諮詢。