# النكاف

## الأسئلة الشائعة

**ما النكاف؟**

ينتج النكاف عن فيروس، ويؤدي إلى تورم غدة أو أكثر من الغدد اللعابية النكفية في الخدين بالقرب من خط الفك وأسفل الأذنين.

**من يصاب بالنكاف؟**

يمكن لأي شخص لم يصب بالنكاف سابقًا أو لم يتلقَّ اللقاح أن يصاب بهذا المرض. ينتشر النكاف بوضوح أكبر بين الأطفال، إلا أن البالغين معرضون للإصابة به أيضًا. يزداد احتمال تعرض البالغين للمضاعفات، وتحدث أكثر من نصف الوفيات المرتبطة بالنكاف لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 19 عامًا. لا يزال النكاف يسجل إصابات حول العالم، لا سيما في المناطق التي تنخفض فيها معدلات التلقيح.

**كيف ينتقل النكاف؟**

ينتشر النكاف من شخص لآخر، ويُعد البشر الناقلين الوحيدين المعروفين للفيروس.
عندما يتحدث الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس، ينطلق الفيروس في الهواء ويمكنه دخول جسم شخص آخر عبر الأنف أو الفم أو الحلق. يمكن أيضًا أن يصاب الأشخاص بالعدوى نتيجة التلامس المباشر مع لعاب الشخص المصاب أو مخاطه.

**ما أعراض النكاف؟**

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- الحمى
- الصداع
- آلام العضلات
- التعب
- فقدان الشهية
- تورم الغدد اللعابية النكفية

**هل هناك مضاعفات للنكاف؟**

عادةً ما يكون النكاف مرضًا خفيفًا، لا سيما بين الأطفال، إلا أن البالغين أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات.
وعلى الرغم من ندرتها، قد تشمل المضاعفات ما يلي:

- التهاب الدماغ أو الأنسجة المحيطة به (التهاب الدماغ أو التهاب السحايا)
- التهاب الخصية
- التهاب المبيضين و/أو الثديين
- فقدان السمع، والذي يمكن أن يكون دائمًا

**كيف يُشخَّص النكاف؟**

يُشخِّص مقدم الرعاية الصحية النكاف بتقييم الأعراض وتأكيد الإصابة بالفحص المخبري.

**ما علاج النكاف؟**

لا يوجد علاج محدد للنكاف، بل يرتكز العلاج على تخفيف الأعراض، مثل الراحة، وشرب السوائل، وخفض الحرارة. ويتعافى معظم الأشخاص من تلقاء أنفسهم.

**كيف يمكن الوقاية من النكاف؟**

النكاف مرض يمكن الوقاية منه باللقاح، وتظل أفضل وسيلة حماية هي تلقي اللقاح.

يعطى لقاح النكاف كجزء من لقاح الحصبة والنكاف والحميراء (Measles, mumps, and rubella, MMR)، وفقًا لجدول يتكون من جرعتين:

- الجرعة الأولى عند سن 12 شهرًا
- الجرعة الثانية بين سن 4 إلى 6 سنوات

**<u>أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات حول النكاف؟</u>**

- مقدمو الرعاية الصحية
- إدارات الصحة المحلية: localhealth.nj.gov
- إدارة الصحة (Department of Health) في نيوجيرسي: nj.gov/health
- المؤسسة الوطنية للأمراض المعدية (National Foundation for Infectious Diseases): nfid.org/infectious-disease/mumps

هذه المعلومات مخصصة لأغراض تعليمية فقط وليست بديلاً عن استشارة مختص في الرعاية الصحية.