મમ્પ્સ

વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

મમ્પ્સ શું છે?

મમ્પ્સ વાયરસને કારણે થાય છે. તે એક અથવા વધુ પેરોટિડ લાળ ગ્રંથિઓના સોજા તરફ દોરી જાય છે, જે જડબાની નજીક અને કાનની નીચે ગાલમાં સ્થિત છે.

મમ્પ્સ કોને થઈ શકે છે?

કોઈપણ વ્યક્તિ કે જેને મમ્પ્સ નથી અથવા રસી આપવામાં આવી નથી, તેને આ રોગ થઈ શકે છે. બાળકોમાં મમ્પ્સ વધુ સામાન્ય છે, પરંતુ પુખ્ત વયના લોકોને પણ ચેપ લાગી શકે છે. પુખ્ત વયના લોકોમાં જટિલતાનો અનુભવ થવાની સંભાવના વધુ છે અને અડધાથી વધુ મમ્પ્સ સંબંધિત મૃત્યુ 19 વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોમાં થાય છે. મમ્પ્સ હજી પણ વિશ્વભરમાં થાય છે, ખાસ કરીને એવા વિસ્તારોમાં જ્યાં રસીકરણનો દર ઓછો છે.

લોકોને મમ્પ્સ કેવી થાય છે?

મમ્પ્સ એક વ્યક્તિથી બીજી વ્યક્તિમાં ફેલાય છે. મનુષ્ય વાયરસના એકમાત્ર જાણીતા વાહક છે. જ્યારે ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ વાત કરે છે, ઉધરસ ખાય છે અથવા છીંક ખાય છે, ત્યારે વાયરસ હવામાં છોડવામાં આવે છે અને નાક, મોં અથવા ગળા દ્વારા અન્ય વ્યક્તિના શરીરમાં પ્રવેશ કરી શકે છે. ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિની લાળ અથવા લાળના સીધા સંપર્કથી પણ લોકોને ચેપ લાગી શકે છે.

મમ્પ્સના લક્ષણો શું છે?

લક્ષણોમાં શામેલ હોઈ શકે છે:

- તાવ
- માથાનો દુખાવો
- સ્નાયુઓમાં દુખાવો
- થાક
- ભૂખ ન લાગવી
- પેરોટિડ લાળ ગ્રંથિઓમાં સોજો

શું મમ્પ્સથી કોઈ જટિલતા ઉભી થઈ શકે છે?

મમ્પ્સ સામાન્ય રીતે હળવી બીમારી છે, ખાસ કરીને બાળકોમાં. પુખ્ત વયના લોકોમાં જટિલતાનો અનુભવ થવાની સંભાવના વધુ હોય છે.

- મગજ અથવા આસપાસની પેશીઓમાં સોજો (એન્સેફાલીટીસ અથવા મેનિન્જાઇટિસ)
- અંડકોષમાં સોજો (ઓર્કાઇટિસ)
- અંડાશય અને/અથવા સ્તનોમાં સોજો
- બહેરાશ, જે કાયમી હોઈ શકે છે

મમ્પ્સનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે?

આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા લક્ષણોનું મૂલ્યાંકન કરીને અને પ્રયોગશાળા પરીક્ષણ વડે ચેપની પુષ્ટિ કરીને મમ્પ્સનું નિદાન કરે છે.

મમ્પ્સની સારવાર શું છે?

મમ્પ્સ માટે કોઈ ચોક્કસ ઉપચાર નથી. સારવાર આરામ, પ્રવાહી અને તાવ ઘટાડવા જેવા લક્ષણોને રાહત આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. મોટાભાગના લોકો જાતે જ સ્વસ્થ થઈ જાય છે.

મમ્પ્સને કેવી રીતે અટકાવી શકાય?
મમ્પ્સ એ રસીથી અટકાવી શકાય તેવો રોગ છે. સૌથી વધુ સુરક્ષા રસીકરણ છે.
મમ્પ્સ રસી MMR રસી (ઓરી, મમ્પ્સ અને રુબેલા) ના ભાગ રૂપે આપવામાં આવે છે
બે ડોઝના શેડ્યૂલમાં:

- 12 મહિનાની ઉંમરે પ્રથમ ડોઝ
- 4–6 વર્ષની ઉંમરે બીજો ડોઝ

હું મમ્પ્સ વિશે વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું છું?

- આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાઓ
- સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગ: localhealth.nj.gov
- ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ (New Jersey Department of Health): nj.gov/health
- નેશનલ ફાઉન્ડેશન ફોર ઇન્ફેક્શિયસ ડિસીઝ: nfid.org/infectious-disease/mumps/

આ માહિતી ફક્ત શૈક્ષણિક હેતુઓ માટે છે અને આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિકોની સલાહનું સ્થાન લેવાનો હેતુ ધરાવતી નથી.