# 유행성 이하선염

## 자주 묻는 질문

### 유행성 이하선염이란 무엇인가요?

유행성 이하선염은 바이러스에 의해 발생합니다. 이로 인해 턱선 근처 뺨과 귀 아래에 위치한 하나 이상의 이하선 침샘이 붓게 됩니다.

### 누가 유행성 이하선염에 걸리나요?

유행성 이하선염에 걸리지 않았거나 백신을 맞지 않은 사람이라면 누구나 감염될 수 있습니다. 유행성 이하선염은 어린이에게 더 흔하지만, 성인도 감염될 수 있습니다. 성인은 합병증을 겪을 가능성이 더 높으며, 유행성 이하선염 관련 사망의 절반 이상이 19세 이상에서 발생합니다. 유행성 이하선염은 여전히 전 세계적으로 발생하며, 특히 백신 접종률이 낮은 지역에서 더욱 그렇습니다.

### 사람들은 어떻게 유행성 이하선염에 감염되나요?

유행성 이하선염은 사람에서 사람으로 전파됩니다. 사람만이 이 바이러스의 숙주입니다.
감염자가 말하거나 기침하거나 재채기를 하면 바이러스가 공기 중에 방출되어 코, 입, 목을 통해 다른 사람의 몸으로 들어갈 수 있습니다. 감염된 사람의 침이나 점액과 직접 접촉해도 감염될 수 있습니다.

### 유행성 이하선염의 증상은 무엇인가요?

증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 두통
- 근육통
- 피로
- 식욕 부진
- 이하선 침샘의 부종

### 유행성 이하선염에는 합병증이 있나요?

유행성 이하선염은 보통 경미한 질병이며, 특히 어린이에게 해당됩니다. 성인은 합병증을 경험할 가능성이 더 높습니다. 드물지만 합병증에 포함되는 사항은 다음과 같습니다.

- 뇌 또는 주변 조직의 부종(뇌염 또는 수막염)
- 고환 부종(고환염)
- 난소 및/또는 유방의 부종
- 영구적일 수 있는 청력 손실

### 유행성 이하선염은 어떻게 진단하나요?

의료진은 증상을 평가하고 실험실 검사로 감염 여부를 확인함으로써 유행성 이하선염을 진단합니다.

### 유행성 이하선염 치료는 어떻게 하나요?

유행성 이하선염에는 특정한 치료법이 없습니다. 치료는 휴식, 수분 섭취, 발열 감소와 같은 증상 완화에 중점을 둡니다. 대부분의 사람들은 스스로 회복합니다.

**유행성 이하선염은 어떻게 예방하나요?**
유행성 이하선염은 백신으로 예방할 수 있는 질병입니다. 가장 좋은 보호는 백신 접종입니다. 유행성 이하선염 백신은 MMR 백신(홍역, 유행성 이하선염, 풍진)의 일부로 포함되어 있으며, 2회 접종 일정으로 투여됩니다.

- 첫 번째 접종은 생후 12개월에 시행
- 두 번째 접종은 4~6세에 시행

**어디에서 유행성 이하선염에 대해 더 많은 정보를 얻을 수 있을까요?**

- 의료 서비스 제공자
- 지역 보건부: localhealth.nj.gov
- 뉴저지 보건부(New Jersey Department of Health): nj.gov/health
- 국립감염병재단: nfid.org/infectious-disease/mumps/

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다.