腮腺炎

常见问题解答

什么是腮腺炎？

腮腺炎由病毒引起，它会导致位于脸颊、靠近下颌线和耳下位置的一个或多个腮腺发生肿胀。

哪些人容易患上腮腺炎？

未曾患过腮腺炎、也未接种过相关疫苗的人群，都有可能感染。腮腺炎多见于儿童，但成年人也可能被感染。成年人更可能出现并发症，超过一半的腮腺炎相关死亡发生在 19 岁以上人群中。全球范围内仍有腮腺炎发生，疫苗接种率较低的地区尤为高发。

腮腺炎有哪些感染途径？

腮腺炎会人传人。人类是已知的唯一病毒携带者。
当感染者说话、咳嗽或打喷嚏时，病毒会释放到空气中，并可经由鼻腔、口腔或咽喉侵入他人体内。人们也可能通过直接接触感染者的唾液或黏液而感染。

腮腺炎有哪些症状？

症状可能包括：

- 发热
- 头痛
- 肌肉酸痛
- 疲劳
- 食欲不振
- 腮腺肿胀

腮腺炎会引发并发症吗？

腮腺炎通常病情较轻，尤其是在儿童群体中。成年人更可能出现并发症。
虽然罕见，但并发症可能包括：

- 脑部或周围组织肿胀（脑炎或脑膜炎）
- 睾丸肿胀（睾丸炎）
- 卵巢和/或乳房肿胀
- 可造成永久性听力损伤

如何诊断腮腺炎？

医疗保健提供者评估症状并通过实验室检测确诊腮腺炎。

如何治疗腮腺炎？

腮腺炎目前没有特效治愈方法。治疗重点是缓解症状，如休息、补充水分和退烧。大多数人都能自行康复。

如何预防腮腺炎？
腮腺炎是一种可通过接种疫苗来预防的疾病。接种疫苗是最佳防护手段。
腮腺炎疫苗作为 麻疹、腮腺炎和风疹 (Measles, Mumps, and Rubella, MMR) 疫苗的一部分进行接种，采用两剂次接种程序：

- 12 月龄时第一次接种
- 4 至 6 岁时第二次接种

如何获取更多腮腺炎相关信息？

- 医疗保健提供者
- 本地卫生部门：localhealth.nj.gov
- 新泽西州卫生部 (New Jersey Department of Health)：nj.gov/health
- 美国国家传染病基金会 (National Foundation for Infectious Diseases)：nfid.org/infectious-disease/mumps/

本信息仅供教育用途，不旨在替代与医疗保健专业人士的咨询。