Paperas

Preguntas frecuentes

¿Qué es la papera?

Las paperas están causadas por un virus. Provoca hinchazón de una o más glándulas salivales parótidas, situadas en las mejillas cerca de la línea de la mandíbula y por debajo de las orejas.

¿Quién contrae paperas?

Cualquiera que no haya tenido paperas o no haya sido vacunado puede contraer la enfermedad. Las paperas son más comunes en niños, pero los adultos también pueden infectarse. Los adultos tienen más probabilidades de experimentar complicaciones, y más de la mitad de las muertes relacionadas con paperas ocurren en personas mayores de 19 años. Las paperas siguen dándose en todo el mundo, especialmente en zonas donde las tasas de vacunación son bajas.

¿Cómo es que la gente contrae paperas?

Las paperas se extienden de persona a persona. Los humanos son los únicos portadores conocidos del virus. Cuando una persona infectada habla, tose o estornuda, el virus se libera en el aire y puede entrar en el cuerpo de otra persona por la nariz, la boca o la garganta. Las personas también pueden infectarse por contacto directo con saliva o moco de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Hinchazón de las glándulas salivales parótidas

¿Hay complicaciones por las paperas?

Las paperas suelen ser una enfermedad leve, especialmente en niños. Los adultos tienen más probabilidades de experimentar complicaciones.

- Inflamación del cerebro o de los tejidos circundantes (encefalitis o meningitis)
- Hinchazón de los testículos (orquitis)
- Hinchazón de los ovarios y/o de los pechos
- Pérdida auditiva, que puede ser permanente

¿Cómo se diagnostica las paperas?

Un profesional sanitario diagnostica paperas evaluando los síntomas y confirmando la infección mediante análisis de laboratorio.

¿Cuál es el tratamiento para las paperas?

No existe una cura específica para las paperas. El tratamiento se centra en aliviar síntomas, como el reposo, los líquidos y la reducción de la fiebre. La mayoría de la gente se recupera por sí misma.

¿Cómo se puede prevenir las paperas?

Las paperas son una enfermedad prevenible por vacuna. La mejor protección es la vacunación. La vacuna contra las paperas se administra como parte de la vacuna triple viral (sarampión, paperas y rubéola)

- Primera dosis a los 12 meses de edad
- Segunda dosis entre los 4 y 6 años

¿Puedo obtener más información sobre paperas?

- Proveedores de atención médica
- Departamentos de salud locales: localhealth.nj.gov
- Departamento de Salud de Nueva Jersey: nj.gov/health
- Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas: nfid.org/infectious-disease/mumps/

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de atención médica.