腮腺炎

常見問題解答

什麼是腮腺炎?

腮腺炎是由病毒所引起，會導致一個或多個腮腺腫脹，這些腺體位於臉頰內，靠近下顎線及耳朵下方。

哪些人會得腮腺炎?

任何沒有得過腮腺炎或未接種疫苗的人都可能感染此病。腮腺炎在兒童中較為常見，但成人也可能受到感染。成年人較容易出現併發症，超過一半的腮腺炎致死病例發生在 19 歲以上的人群中。腮腺炎在全球各地仍有發生，尤其是在疫苗接種率較低的地區。

人們是怎麼得腮腺炎的?

腮腺炎會在人與人之間傳播。人類是目前已知的該病毒的唯一攜帶者。
當感染者說話、咳嗽或打噴嚏時，病毒會釋放到空氣中，並可從鼻子、嘴巴或喉嚨進入他人體內。人們也可能因直接接觸感染者的唾液或黏液而受到感染。

腮腺炎有哪些症狀?

症狀可能包括:

- 發燒
- 頭痛
- 肌肉痠痛
- 疲勞
- 食慾不振
- 腮腺腫脹

腮腺炎會引起併發症嗎?

腮腺炎引起的症狀通常較輕，尤其是對兒童患者而言。成人患者較容易出現併發症。
雖然罕見，但可能出現以下併發症:

- 腦部或周圍組織腫脹（腦炎或腦膜炎）
- 睾丸腫脹（睾丸炎）
- 卵巢及/或乳房腫脹
- 聽力損失（可能為永久性損失）

如何診斷腮腺炎?

醫療保健服務提供者透過評估患者症狀，並結合實驗室檢測結果確認感染，從而診斷腮腺炎。

腮腺炎的治療方法是什麼?

腮腺炎目前沒有特效療法。治療重點在於緩解症狀，例如休息、補充水分及退燒。大多數人都能自行康復。

腮腺炎該如何預防?
腮腺炎是一種可透過接種疫苗預防的疾病。最好的防護措施是接種疫苗。
腮腺炎疫苗以 MMR（麻疹、腮腺炎和風疹）混合疫苗形式接種，
共需接種兩劑：

- 12 個月大時接種第一劑
- 4 至 6 歲時接種第二劑

我可以在哪裡獲得更多關於腮腺炎的資訊?

- 醫療保健服務提供者
- 地方衛生部門：localhealth.nj.gov
- New Jersey Department of Health（紐澤西州衛生部）：nj.gov/health
- 美國國家傳染病基金會：nfid.org/infectious-disease/mumps/

本資訊僅供教育用途，無法取代醫療專業人員的諮詢建議。