# التهاب الكبد الوبائي B في فترة ما حول الولادة

## الأسئلة الشائعة

**ما هو التهاب الكبد الوبائي B في فترة ما قبل الولادة؟**
التهاب الكبد الوبائي B هو فيروس يصيب الكبد. وقد تصبح العدوى لدى بعض الأشخاص مزمنة وتستمر مدى الحياة، مما قد يؤدي إلى أمراض خطيرة في الكبد. ويشير التهاب الكبد الوبائي B في فترة ما قبل الولادة إلى انتقال العدوى من الأم المصابة إلى طفلها أثناء الولادة.

**كيف ينتشر التهاب الكبد الوبائي B؟**
ينتقل التهاب الكبد B عندما يدخل الدم أو السائل المنوي أو سوائل الجسم الأخرى من شخص مصاب إلى جسم شخص آخر. يمكن أن يحدث ذلك من خلال:

- الولادة (من أم مصابة إلى طفلها أثناء الولادة المهبلية أو القيصرية)
- الاتصال الجنسي مع شريك مصاب
- مشاركة الأشياء التي قد تحتوي على دم، مثل شفرات الحلاقة، وفرش الأسنان، ومقصات الأظافر، والإبر والحقن، أو أجهزة قياس الجلوكوز
- الاتصال المباشر بالدم المصاب أو القروح المفتوحة
- التعرض للدم الناتج عن إصابات الإبر أو الأدوات الحادة الأخرى

يمكن أيضا أن يتعرض الرضع والأطفال من خلال:

- المخالطة الوثيقة لأحد أفراد الأسرة أو مقدمي الرعاية المصابين.
- إعطاء الطفل طعاماً ممضوغاً مسبقاً من قبل شخص مصاب.
- معدات ثقب الأذن أو الوشم التي لم يتم تعميمها بشكل صحيح

لا ينتقل التهاب الكبد الوبائي B عبر الاتصال العابر مثل مشاركة الأدوات، أو الرضاعة الطبيعية، أو العناق، أو التقبيل، أو الإمساك بالأيدي، أو السعال، أو العطس.

الشخص المصاب بالتهاب الكبد B التي ترضع لا تزيد من خطر انتقال العدوى إلى الطفل. تعتبر الرضاعة الطبيعية آمنة، بشرط الحفاظ على العناية بالحلمات لمنع التشقق أو النزيف.

**لماذا يجب أن يقلق الحوامل بشأن التهاب الكبد الوبائي B؟**
لا تظهر أعراض على كثير من المصابين بالتهاب الكبد الوبائي B، وقد لا يعلمون أنهم مصابون. ومن دون إجراء الفحص، قد ينقلون الفيروس إلى أطفالهم أثناء الولادة دون علمهم.
ويُعد الرضع أكثر الفئات عرضة للخطر. فإذا أُصيب الطفل بالعدوى عند الولادة ولم يحصل على الحماية اللازمة بالتطعيم، فإن نحو 9 من كل 10 أطفال سيصابون بعدوى مزمنة تستمر مدى الحياة، وقد تؤدي لاحقاً إلى أمراض كبدية خطيرة أو الوفاة.

**كيف يمكن الوقاية من التهاب الكبد الوبائي B في فترة ما حول الولادة؟؟**
تركّز الوقاية على الفحص وحماية المولود فور ولادته:

- يجب فحص جميع الحوامل للكشف عن التهاب الكبد الوبائي B خلال كل حمل.
- يجب أن يتلقى جميع المواليد الجدد لقاح التهاب الكبد الوبائي B خلال 24 ساعة من الولادة.
- يجب أن يتلقى الأطفال المولودون لأمهات مصابات بالتهاب الكبد الوبائي B:
  - لقاح التهاب الكبد B و
  - الغلوبولين المناعي التهاب الكبد الوبائي B (Hepatitis B immune globulin, HBIG) خلال 12 ساعة من الولادة (في أقرب وقت ممكن بعد الولادة)

معا، تقلل هذه الخطوات بشكل كبير من خطر العدوى.

**إذا لم تكن الأم مصابة بالتهاب الكبد الوبائي B، هل لا يزال الطفل بحاجة لتلقي لقاح التهاب الكبد ب؟**
نعم. يجب أن يتلقى جميع الأطفال لقاح التهاب الكبد B خلال 24 ساعة من الولادة. يوفر هذا حماية مبكرة من التعرض المحتمل من الآخرين الذين قد لا يعلمون بأنهم مصابون. كما يشكل هذا الإجراء وسيلة أمان إضافية في حال حدوث أخطاء في الفحوصات أو وجود إصابة غير مكتشفة.

**ألن يتعافى طفلي من التهاب الكبد الوبائي B؟**
لا. فالأطفال أقل قدرة من البالغين على التخلص من الفيروس. ويُصاب نحو 9 من كل 10 أطفال يُصابون بالعدوى خلال السنة الأولى من العمر بعدوى مزمنة. ومع ذلك، يمكن الوقاية من التهاب الكبد الوبائي B بدرجة كبيرة من خلال التطعيم عند الولادة.

**هل ينبغي للبالغين تلقي سلسلة لقاح التهاب الكبد الوبائي B؟**
يوصى بلقاح التهاب الكبد B بشكل روتيني لجميع الأطفال في الولايات المتحدة والبالغين المعرضين لخطر متزايد، بما في ذلك:

- الأشخاص الذين يعيشون مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي B
- العاملون في الرعاية الصحية والسلامة العامة الذين يتعرضون للدم
- البالغون الذين يعانون من حالات طبية معينة، بما في ذلك السكري
- الأفراد الذين لديهم سلوكيات جنسية عالية الخطورة
- الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- الأشخاص الذين يحقنون المخدرات
- المسافرون إلى بعض الدول التي تعاني من معدلات أعلى لالتهاب الكبد الوبائي B

يجب على البالغين التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول ما إذا كان التطعيم مناسبا لهم.

**أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن جدري الماء؟**

- **مقدمو الرعاية الصحية**
- **إدارات الصحة المحلية:** localhealth.nj.gov
- **New Jersey Department of Health (إدارة الصحة في نيوجيرسي):** nj.gov/health
- الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال: لقاح التهاب الكبد الوبائي B

هذه المعلومات مخصصة لأغراض تعليمية فقط وليست بديلا عن الاستشارة مع مختص في الرعاية الصحية.