주산기 B 형 간염

자주 묻는 질문

주산기 B형 간염이란 무엇인가요?
B형 간염은 간을 감염시키는 바이러스입니다. 일부 사람들에게는 감염이 평생 지속되어 심각한 간 질환으로 이어질 수 있습니다. 주산기 B형 간염은 감염된 산모에서 아기에게 출산 중에 전염되는 B형 간염 감염을 의미합니다.

B형 간염은 어떻게 전파되나요?
B형 간염은 감염된 사람의 혈액, 정액 또는 기타 체액이 다른 사람의 몸으로 들어갈 때 전파됩니다. 이는 다음과 같은 방식으로 일어날 수 있습니다:

- 출산(감염된 어머니가 질식 분만 또는 제왕절개 중 아기에게)
- 감염된 파트너와의 성적 접촉
- 면도기, 칫솔, 손톱깎이, 바늘과 주사기, 혈당계 등 피가 묻어 있을 수 있는 물건을 공유하는 것
- 감염된 혈액이나 열린 상처와 직접 접촉하는 경우
- 바늘 찔린 부상이나 기타 날카로운 도구로 인한 혈액 노출

아기와 어린이는 다음과 같은 방식으로 노출될 수 있습니다:

- 감염된 가족 구성원 또는 보호자와의 밀접 접촉
- 감염된 사람이 아기에게 미리 씹어 먹여 준 음식
- 제대로 멸균되지 않은 귀 피어싱 또는 문신 장비

B형 간염은 식기 공유, 모유 수유, 포옹, 키스, 손잡기, 기침, 재채기와 같은 일상적인 접촉을 통해서는 전파되지 않습니다.

B형 간염 환자가 모유 수유를 한다고 해서 아기에게 전염될 위험이 증가하지는 않습니다. 모유 수유는 젖꼭지 관리를 유지하여 금이 가거나 출혈을 방지하는 한 안전하다고 여겨집니다.

임신한 사람들이 B형 간염에 대해 걱정해야 할 이유가 무엇일까요?
많은 B형 간염 환자들은 증상이 없거나 자신이 감염되었다는 사실을 모를 수 있습니다. 검사를 받지 않으면, 출산 중에 아기에게 바이러스를 옮길 수도 있습니다.
특히 영아는 위험이 높습니다. 출생 시 감염되고 백신 예방 없이 감염되면 약 10명 중 9명의 영아가 만성 평생 감염에 걸리며, 이는 심각한 간 질환이나 이후 사망으로 이어질 수 있습니다.

주산기 B형 간염은 어떻게 예방할 수 있나요?
예방은 검사와 즉각적인 신생아 보호에 중점을 둡니다:

- 모든 임산부는 임신 중 B형 간염 검사를 받아야 합니다.
- 모든 신생아는 출생 후 24시간 이내에 B형 간염 백신을 맞아야 합니다.
- B형 간염 환자 산모에게서 태어난 아기들은 다음과 같은 치료를 받아야 합니다:
  - B형 간염 백신과
  - 출생 후 12시간 이내에 B형 간염 면역 글로불린(Hepatitis B immune globulin, HBIG) (출산 후 가능한 한 빨리)

이러한 조치들이 함께 작용하면 감염 위험을 크게 줄일 수 있습니다.

산모가 B형 간염에 걸리지 않았다면, 아기가 B형 간염 백신을 맞아야 하나요?
네. 모든 아기는 출생 후 24시간 이내에 B형 간염 백신을 맞아야 합니다. 이는 감염 사실을 모를 수도 있는 다른 사람들로부터 노출될 가능성에 대한 조기 보호를 제공합니다. 또한 검사 오류나 인지되지 않은 감염에 대한 안전 장치 역할을 합니다.

아기가 B형 간염에서 그냥 회복하지 않을까요?
아니. 아기는 성인보다 바이러스를 제거하는 능력이 훨씬 떨어집니다. 생후 첫 해에 감염된 영아 약 10명 중 9명이 만성 감염을 겪습니다. 하지만 B형 간염은 출생 시 백신 접종을 통해 예방이 매우 가능합니다.

성인이 B형 간염 백신 시리즈를 맞아야 할까요?
B형 간염 백신은 미국 내 모든 어린이와 위험이 높은 성인에게 정기적으로 권장되며, 여기에는 다음이 포함됩니다:

- B형 간염 환자와 함께 사는 사람들
- 혈액에 노출되는 의료 및 공공 안전 요원들
- 당뇨병을 포함한 특정 의학적 상태를 가진 성인
- 위험이 높은 성행동을 가진 사람들
- 남성과 성관계를 하는 남성들
- 약물을 주사하는 사람들
- B형 간염 발생률이 높은 특정 국가로 가는 여행자들

성인은 백신 접종이 자신에게 적합한지 의료진과 상담해야 합니다.

수두에 대해 더 많은 정보를 어디서 얻을 수 있나요?

- **의료 제공자들**
- **지역 보건 부서:** localhealth.nj.gov
- **New Jersey Department of Health (뉴저지 보건부):** nj.gov/health
- 미국 소아과학회: B형 간염 백신

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하려는 의도가 아닙니다.