围产期乙型肝炎

常见问题解答

什么是围产期乙型肝炎？
乙型肝炎是一种感染肝脏的病毒。对于某些人来说，感染可能终身持续，并导致严重的肝脏疾病。围产期乙型肝炎是指在分娩过程中，由受感染的母亲将乙型肝炎传染给婴儿。

乙型肝炎如何传播？
乙型肝炎病毒是通过感染者的血液、精液或其他体液进入他人体内传播的。传播途径包括：

- 分娩（由受感染的母亲在阴道分娩或剖腹产过程中将病毒传染给婴儿）
- 与感染者发生性接触
- 共用可能沾有血液的物品，如剃刀、牙刷、指甲钳、针头和注射器或血糖仪
- 直接接触受感染的血液或开放性伤口
- 因针或其他尖锐器械刺伤而接触血液

婴儿和儿童也可能通过以下途径感染：

- 与受感染的家庭成员或照护者密切接触
- 由感染者咀嚼食物后喂给婴儿
- 未经过适当消毒的穿耳或纹身工具

乙型肝炎不会通过日常接触传播，例如共用餐具、母乳喂养、拥抱、亲吻、牵手、咳嗽或打喷嚏。

乙型肝炎患者进行母乳喂养不会增加婴儿感染的风险。只要保持乳头护理，防止皲裂或出血，母乳喂养被认为是安全的。

为什么孕妇需要关注乙型肝炎？
许多乙肝病毒感染者没有症状，可能并不知道自己已被感染。如果不进行检测，他们会在不知情的情况下在分娩时将病毒传给婴儿。
婴儿面临的风险尤其高。如果婴儿出生时感染乙肝病毒且未接种疫苗，大约十分之九的婴儿会发展为终身慢性感染，这可能导致日后出现严重的肝病甚至死亡。

如何预防围产期乙型肝炎？
预防的重点在于检测和新生儿的即时保护：

- 所有孕妇在每次怀孕期间都应接受乙型肝炎检测。
- 所有新生儿应在出生后 24 小时内接种乙型肝炎疫苗。
- 乙型肝炎母亲所生的婴儿应：
  - 接种乙型肝炎疫苗，并且
  - 出生后 12 小时内接种乙型肝炎免疫球蛋白 (Hepatitis B immune globulin, HBIG)（分娩后尽快）

这些措施结合起来，能极大地降低感染风险。

如果母亲没有乙型肝炎，婴儿还需要接种乙型肝炎疫苗吗？
需要。所有婴儿都应在出生后 24 小时内接种乙型肝炎疫苗。这能为婴儿提供早期保护，使其免受那些可能不知道自己已感染的接触者的威胁。这也有助于防止检测错误或未被识别的感染。

我的宝宝不会自行从乙肝中康复吗？
不会。婴儿清除病毒的能力远不如成年人。在出生第一年内感染的婴儿中，约十分之九会发展为慢性感染。然而，通过出生时接种疫苗，乙肝是可以有效预防的。

成年人应该接种乙型肝炎疫苗系列吗？
在美国，通常建议所有儿童以及高风险成年人接种乙型肝炎疫苗，包括：

- 与乙肝患者共同生活的人
- 接触血液的医护人员和公共安全工作人员
- 患有某些疾病的成年人，包括糖尿病
- 有高危性行为的人
- 男男性行为者
- 注射吸毒者
- 前往某些乙型肝炎高发国家的旅行者

成年人应咨询其医疗保健提供者，了解是否适合接种疫苗。

在哪里可以获得关于水痘的更多信息？

- **医疗保健提供者**
- **地方卫生部门：** localhealth.nj.gov
- **New Jersey Department of Health (新泽西州卫生部)：** nj.gov/health
- 美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics)：乙型肝炎疫苗

本信息仅供教育用途，不旨在替代与医疗保健专业人士的咨询。