# Hepatitis B perinatal

## Preguntas frecuentes

**¿Qué es la hepatitis B perinatal?**
La hepatitis B es un virus que infecta el hígado. En algunas personas, la infección puede volverse crónica y causar enfermedad hepática grave. La hepatitis B perinatal se refiere a la infección de hepatitis B que se transmite de una madre infectada a su bebé durante el parto.

**¿Cómo se transmite la hepatitis B?**
La hepatitis B se transmite cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada entran en el cuerpo de otra persona. Esto puede ocurrir a través de:

- El parto (de una madre infectada a su bebé durante el parto vaginal o por cesárea)
- Contacto sexual con una pareja infectada
- Compartir artículos que puedan tener sangre, como navajas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas, o medidores de glucosa
- Contacto directo con sangre infectada o llagas abiertas
- Exposición a sangre por pinchazos con agujas u otros instrumentos punzantes

Los bebés y niños también pueden estar expuestos a través de:

- Contacto cercano con un miembro del hogar o cuidador infectado
- Alimentos premasticados dados a un bebé por una persona infectada
- Equipo de perforación de orejas o tatuajes que no se ha esterilizado correctamente

La hepatitis B no se transmite por contacto casual como compartir utensilios, amamantar, abrazar, besar, tomarse de las manos, toser o estornudar.

Una persona con hepatitis B que amamanta no aumenta el riesgo de transmisión al bebé. La lactancia materna se considera segura, siempre que se mantenga el cuidado del pezón para prevenir grietas o sangrado.

**¿Por qué las personas embarazadas deben preocuparse por la hepatitis B?**
Muchas personas con hepatitis B no tienen síntomas y pueden no saber que están infectadas. Sin hacerse la prueba, pueden transmitir el virus a su bebé durante el parto sin saberlo.
Los bebés tienen un riesgo especialmente alto. Si se infectan al nacer y no están protegidos por la vacunación, aproximadamente 9 de cada 10 bebés desarrollarán una infección crónica de por vida, que puede causar enfermedad hepática grave o la muerte más adelante en la vida.

**¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B perinatal?**
La prevención se centra en las pruebas y la protección inmediata del recién nacido:

- Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba de hepatitis B durante cada embarazo.
- Todos los recién nacidos deben recibir la vacuna contra la hepatitis B dentro de las 24 horas posteriores al nacimiento.
- Los bebés nacidos de madres con hepatitis B deben recibir:
  - La vacuna contra la hepatitis B e
  - Inmunoglobulina contra la hepatitis B (HBIG) dentro de las 12 horas del nacimiento (lo antes posible después del parto)

Juntos, estos pasos reducen en gran medida el riesgo de infección.

**Si la madre no tiene hepatitis B, ¿el bebé aún necesita recibir la vacuna contra la hepatitis B?**
Sí. Todos los bebés deben recibir la vacuna contra la hepatitis B dentro de las 24 horas del nacimiento. Esto da protección temprana contra una posible exposición de otras personas que pueden no saber que están infectadas. También sirve como protección contra errores en las pruebas o infección no reconocida.

**¿No se recuperará mi bebé por sí solo de la hepatitis B?**
No. Los bebés tienen mucha menos capacidad que los adultos para eliminar el virus. Aproximadamente 9 de cada 10 bebés infectados en el primer año de vida desarrollan infección crónica. Sin embargo, la hepatitis B se puede prevenir en gran medida mediante la vacunación al nacer.

**¿Los adultos deben recibir la serie de vacunas contra la hepatitis B?**
La vacuna contra la hepatitis B se recomienda de forma rutinaria para todos los niños en los Estados Unidos y para adultos con mayor riesgo, incluyendo:

- Personas que viven con alguien que tiene hepatitis B
- Trabajadores de atención médica y seguridad pública que están expuestos a la sangre
- Adultos con ciertas condiciones médicas, incluyendo diabetes
- Personas con comportamientos sexuales de mayor riesgo
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que se inyectan drogas
- Viajeros a ciertos países con tasas más altas de hepatitis B

Los adultos deben hablar con su proveedor de atención médica sobre si la vacunación les conviene.

**¿Dónde puedo obtener más información sobre la varicela?**

- **Proveedores de atención médica**
- **Departamentos de salud locales:** localhealth.nj.gov
- **Departamento de Salud de New Jersey:** nj.gov/health
- American Academy of Pediatrics: vacuna contra la hepatitis B

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de atención médica.