圍產期乙型肝炎

常見問題解答

什麼是圍產期乙型肝炎？
乙型肝炎是一種感染肝臟的病毒。對於某些人來說，感染可能終身持續，並導致嚴重的肝臟疾病。圍產期乙型肝炎是指在分娩過程中，由受感染的母親將乙型肝炎傳染給嬰兒。

乙型肝炎如何傳播？
乙型肝炎病毒是透過感染者的血液、精液或其他體液進入他人體內傳播的。傳播途徑包括：

- 分娩（由受感染的母親在陰道分娩或剖腹產過程中將病毒傳染給嬰兒）
- 與感染者發生性接觸
- 共用可能沾有血液的物品，如剃刀、牙刷、指甲鉗、針頭和注射器或血糖儀
- 直接接觸受感染的血液或開放性傷口
- 因針或其他尖銳器械刺傷而接觸血液

嬰兒和兒童也可能透過以下途徑感染：

- 與受感染的家庭成員或照護者密切接觸
- 由感染者咀嚼食物後喂給嬰兒
- 未經過適當消毒的穿耳或紋身工具

乙型肝炎不會透過日常接觸傳播，例如共用餐具、母乳餵養、擁抱、親吻、牽手、咳嗽或打噴嚏。

乙型肝炎患者進行母乳餵養不會增加嬰兒感染的風險。只要保持乳頭護理，防止皸裂或出血，母乳餵養被認為是安全的。

為什麼孕婦需要關注乙型肝炎？
許多乙肝病毒感染者沒有症狀，可能並不知道自己已被感染。如果不進行檢測，他們會在不知情的情況下在分娩時將病毒傳給嬰兒。
嬰兒面臨的風險尤其高。如果嬰兒出生時感染乙肝病毒且未接種疫苗，大約十分之九的嬰兒會發展為終身慢性感染，這可能導致日後出現嚴重的肝病甚至死亡。

如何預防圍產期乙型肝炎？
預防的重點在於檢測和新生兒的即時保護：

- 所有孕婦在每次懷孕期間都應接受乙型肝炎檢測。
- 所有新生兒應在出生後 24 小時內接種乙型肝炎疫苗。
- 乙型肝炎母親所生的嬰兒應：
  - 接種乙型肝炎疫苗，並且
  - 出生後 12 小時內接種乙型肝炎免疫球蛋白 (Hepatitis B immune globulin, HBIG)（分娩後儘快）

這些措施結合起來，能極大地降低感染風險。

如果母親沒有乙型肝炎，嬰兒還需要接種乙型肝炎疫苗嗎?
需要。所有嬰兒都應在出生後 24 小時內接種乙型肝炎疫苗。這能為嬰兒提供早期保護，使其免受那些可能不知道自己已感染的接觸者的威脅。這也有助於防止檢測錯誤或未被識別的感染。

我的寶寶不會自行從乙肝中康復嗎?
不會。嬰兒清除病毒的能力遠不如成年人。在出生第一年內感染的嬰兒中，約十分之九會發展為慢性感染。然而，透過出生時接種疫苗，乙肝是可以有效預防的。

成年人應該接種乙型肝炎疫苗系列嗎?
在美國，通常建議所有兒童以及高風險成年人接種乙型肝炎疫苗，包括：

- 與乙肝患者共同生活的人
- 接觸血液的醫護人員和公共安全工作人員
- 患有某些疾病的成年人，包括糖尿病
- 有高危性行為的人
- 男男性行為者
- 注射吸毒者
- 前往某些乙型肝炎高發國家的旅行者

成年人應諮詢其醫療保健提供者，瞭解是否適合接種疫苗。

在哪裡可以獲得關於水痘的更多資訊?

- **醫療保健提供者**
- **地方衛生部門：** localhealth.nj.gov
- **New Jersey Department of Health (新澤西州衛生部)：** nj.gov/health
- 美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics)：乙型肝炎疫苗

本資訊僅供教育用途，不旨在替代與醫療保健專業人士的諮詢。