A coqueluche

Perguntas Frequentes

O que é coqueluche?
A coqueluche, também conhecida como tosse comprida, é uma doença respiratória altamente contagiosa causada pela bactéria *Bordetella pertussis*.

Quem pega coqueluche?
A coqueluche pode afetar pessoas de todas as idades, mas os bebês têm maior risco de doenças graves e complicações, incluindo a morte.

Crianças mais velhas, adolescentes e adultos também podem desenvolver coqueluche. Em adultos, frequentemente causa tosse prolongada que pode levar a consultas médicas repetidas e falta ao trabalho, especialmente se não for diagnosticada inicialmente. Adultos também são uma fonte comum de infecção para bebês por contato próximo.

Como as pessoas contraem coqueluche?
As bactérias que causam a tosse convulsa se espalham facilmente de pessoa para pessoa pelo ar. Quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, libera pequenas gotículas contendo a bactéria no ar. Outros podem então ser infectados ao inalar essas gotículas. Pessoas com coqueluche podem transmitir a infecção desde o início dos sintomas e por pelo menos duas semanas após o início da tosse. Sem tratamento, o período contagioso pode durar mais.

Quais são os sintomas da coqueluche?
Sintomas iniciais frequentemente se assemelham a um resfriado comum e podem incluir:

- Espirros
- Tosse
- Nariz escorrendo
- Febre ligeira

Após 1–2 semanas, a tosse normalmente se torna mais severa e pode incluir:

- Crises de tosse rápidas e incontroláveis
- Um som agudo de "whoop" ao tentar respirar (nem sempre presente)
- Engasgo ou vômito após episódios de tosse

Essas crises de tosse podem dificultar a respiração, a alimentação e o sono.
Uma fase prolongada de recuperação pode ocorrer, com tosse que pode durar de semanas a meses.

Nem todo mundo com coqueluche desenvolve o clássico "whoop", e adultos muitas vezes não desenvolvem. Bebês podem não tossir e, em vez disso, podem apresentar pausas respiratórias (apneia) ou dificuldades respiratórias significativas. Qualquer dificuldade respiratória requer atendimento médico imediato.

Como a coqueluche é diagnosticada?
Um profissional de saúde diagnostica a coqueluche com base nos sintomas e no histórico de exposição. Uma amostra da parte de trás da garganta ou da região nasal é coletada e testada em laboratório.

Qual é o tratamento para a coqueluche?
A coqueluche é tratada com antibióticos. O tratamento precoce é importante porque pode:
- Reduza a gravidade da doença se o tratamento for iniciado precocemente.
- Ajudar a prevenir a propagação para outras pessoas

O tratamento é mais eficaz quando iniciado antes que surjam crises de tosse severas.

Como prevenir a coqueluche?
A melhor forma de prevenir a coqueluche é a vacinação.
Medidas adicionais de prevenção incluem evitar contato próximo com indivíduos infectados, especialmente no caso de bebês e outras pessoas com alto risco de complicações.
Tdap Duas vacinas ajudam a proteger contra a coqueluche:
- DTaP (difteria, tétano e coqueluche acelular) para bebês e crianças menores de 7 anos
- Tdap (tétano, difteria e coqueluche acelular) para crianças mais velhas, adolescentes e adultos

Quem deve tomar a vacina contra a coqueluche?
A proteção proporcionada pela vacinação contra a coqueluche diminui com o tempo, por isso são necessárias doses de reforço.
- A DTaP é administrada em uma série de doses para bebês e crianças pequenas com menos de 7 anos de idade.
- O Tdap é recomendado para crianças mais velhas, adolescentes e adultos para manter a proteção contra doenças.

Os bebês só começam a desenvolver sua própria proteção quando a vacinação se inicia aos 2 meses de idade, deixando-os vulneráveis nos primeiros meses de vida, quando o risco é maior.
Para ajudar a proteger os recém-nascidos, recomenda-se que gestantes recebam a vacina Tdap durante cada gestação, idealmente entre 27 e 36 semanas, o que ajuda a transmitir proteção temporária ao bebê antes do nascimento.

Onde posso obter mais informações sobre a coqueluche?
- Prestadores de cuidados de saúde
- Departamento de Saúde de Nova Jersey: localhealth.nj.gov
- Departamento de Saúde de Nova Jersey (New Jersey Department of Health): nj.gov/health/
- Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): nfid.org/infectious-disease/whooping-cough/

Estas informações destinam-se apenas a fins educacionais e não substituem a consulta a um profissional de saúde.

Abril de 2026