백일해 (Pertussis)

자주 묻는 질문

백일해란 무엇인가요?

백일해(Pertussis, 또는 Whooping Cough)는 보르데텔라 백일해균(*Bordetella Pertussis*)에 의해 발생하는 매우 전염성이 강한 호흡기 질환입니다.

누가 백일해에 걸리나요?

백일해는 모든 연령대에 영향을 미칠 수 있지만, 영아는 심각한 질병과 합병증, 사망 위험이 가장 높습니다.

어린이, 청소년, 성인도 백일해에 걸릴 수 있습니다. 성인의 경우, 이 질환은 장기간 지속되는 기침 질환을 유발하여 반복적인 병원 방문과 결근으로 이어질 수 있으며, 특히 처음에 진단하지 못했을 경우 더욱 그렇습니다. 성인도 밀접 접촉을 통해 영아를 감염시키는 흔한 감염원입니다.

사람들은 어떻게 백일해에 걸리나요?

백일해를 일으키는 박테리아는 공기를 통해 사람에서 사람으로 쉽게 퍼집니다. 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때, 박테리아가 포함된 작은 비말을 공기 중에 방출합니다. 다른 사람들은 이 비말을 들이마시면 감염될 수 있습니다. 백일해 환자들은 증상 초기부터 기침 시작 후 최소 2주 동안 감염을 전파할 수 있습니다. 치료를 받지 않으면 전염 기간이 더 길어질 수 있습니다.

백일해의 증상은 무엇인가요?

초기 증상은 종종 감기와 비슷하며, 예를 들면 다음과 같습니다:

- 재채기
- 기침
- 콧물
- 가벼운 열

1~2주 정도 지나면 기침이 보통 더 심해지며 다음과 같은 증상이 포함될 수 있습니다:

- 빠르고 통제할 수 없는 기침 발작
- 숨을 들이쉬려고 할 때 나는 높은 음의 '휩' 소리(항상 나지는 않음)
- 기침 후 구역질이나 구토

이러한 기침 발작은 호흡, 식사, 수면을 어렵게 만들 수 있습니다.
기침이 몇 주에서 몇 달까지 지속되는 긴 회복 기간이 이어질 수 있습니다.

모든 백일해 환자에게 전형적인 '휩' 소리가 나는 것은 아니며, 성인은 종종 그렇지 않습니다. 영아는 기침을 전혀 하지 않고 대신 호흡이 멈추거나 심각한 호흡 곤란을 겪을 수 있습니다. 호흡 곤란이 있으면 즉각적인 의료 처치가 필요합니다.

백일해는 어떻게 진단하나요?
의료진은 증상과 노출 이력을 바탕으로 백일해를 진단합니다. 목 뒤쪽이나 코 부위에서 샘플을 채취하여 실험실에서 검사합니다.

백일해의 치료법은 무엇인가요?
백일해는 항생제로 치료합니다. 조기 치료는 다음과 같은 효과 때문에 중요합니다:
- 조기에 시작하면 질병의 심각도를 줄일 수 있습니다
- 다른 사람에 대한 전염 방지에 도움을 줌

심한 기침 발작이 시작되기 전에 치료하는 것이 가장 효과적입니다.

백일해는 어떻게 예방할 수 있나요?
백일해를 예방하는 가장 좋은 방법은 백신 접종입니다.
추가 예방 조치로는 특히 영아와 합병증 위험이 높은 사람들의 경우 감염자와의 밀접 접촉을 피하는 것이 포함됩니다.
두 가지 백신이 백일해 예방에 도움을 줍니다:
- 7세 미만 영아 및 어린이를 위한 DTaP(디프테리아, 파상풍, 무세포 백일해) 예방 접종
- 어린이, 청소년, 성인을 위한 Tdap(파상풍, 디프테리아, 무세포 백일해) 예방 접종

누가 백일해 백신을 맞아야 하나요?
백일해 예방 접종의 보호 효과는 시간이 지남에 따라 감소하므로 추가 접종이 필요합니다.
- DTaP는 7세 미만의 영유아와 어린이에게 단계별로 접종합니다.
- Tdap은 보호 효과 유지를 위해 어린이, 청소년, 성인에게 권장됩니다.

영아는 생후 2개월부터 백신 접종을 시작해야 스스로 면역력을 형성하기 시작하므로, 위험이 가장 높은 생후 초기에 취약합니다.
신생아 보호를 위해 임신부는 임신 27주에서 36주 사이에 Tdap 백신을 접종하는 것이 권장되며, 이는 출생 전에 아기에게 단기 보호 효과를 전달하는 데 도움을 줍니다.

백일해에 대해 더 많은 정보를 어디서 얻을 수 있나요?
- 의료 서비스 제공자
- 지역 보건부: localhealth.nj.gov
- 뉴저지 보건부(New Jersey Department of Health): nj.gov/health/
- 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC): nfid.org/infectious-disease/whooping-cough/

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하려는 의도가 아닙니다.