Tos ferina

Preguntas frecuentes

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, también conocida como tos convulsiva, es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

¿Quién contrae tos ferina?

La tos ferina puede afectar a personas de todas las edades, pero los bebés tienen el mayor riesgo de enfermedad grave y complicaciones, incluida la muerte.

Los niños mayores, adolescentes y adultos también pueden contraer tos ferina. En adultos, a menudo causa una enfermedad con tos prolongada que puede llevar a visitas médicas repetidas y ausencias laborales, especialmente si no se diagnostica inicialmente. Los adultos también son una fuente común de infección para los bebés mediante el contacto cercano.

¿Cómo contraen las personas la tos ferina?

Las bacterias que causan la tos ferina se propagan fácilmente de persona a persona a través del aire. Cuando una persona infectada tose o estornuda, libera pequeñas gotitas que contienen las bacterias al aire. Otras personas pueden infectarse al inhalar estas gotitas. Las personas con tos ferina pueden propagar la infección desde el inicio de los síntomas y durante al menos dos semanas después de que comienza la tos. Sin tratamiento, el período contagioso puede durar más tiempo.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los síntomas tempranos a menudo se parecen a los de un resfriado común y pueden incluir:

- Estornudos
- Tos
- Nariz que gotea
- Fiebre leve

Después de 1–2 semanas, la tos generalmente se vuelve más grave y puede incluir:

- Ataques de tos rápidos e incontrolables
- Un sonido agudo de "silbido" al intentar respirar (no siempre presente)
- Náuseas o vómitos después de episodios de tos

Estos ataques de tos pueden dificultar la respiración, la alimentación y el sueño.
Puede seguir una fase de recuperación prolongada, con tos que dura de semanas a meses.

No todas las personas con tos ferinadesarrollan el "silbido" clásico, y los adultos a menudo no lo hacen. Los bebés pueden no toser en absoluto y en su lugar pueden tener pausas en la respiración (apnea) o dificultad respiratoria significativa. Cualquier dificultad respiratoria requiere atención médica inmediata.

¿Cómo se diagnostica la tos ferina?
Un proveedor de atención médica diagnostica la tos ferina según los síntomas y el historial de exposición. Se recolecta una muestra de la parte posterior de la garganta o del área nasal y se analiza en un laboratorio.

¿Cuál es el tratamiento para la tos ferina?
La tos ferinase trata con antibióticos. El tratamiento temprano es importante porque puede:
- Reducir la gravedad de la enfermedad si se inicia temprano
- Ayudar a prevenir la propagación a otras personas

El tratamiento es más efectivo cuando se inicia antes de que se desarrollen ataques de tos graves.

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?
La mejor manera de prevenir la tos ferina es la vacunación.
Los pasos adicionales de prevención incluyen evitar el contacto cercano con personas infectadas, especialmente para los bebés y otras personas con alto riesgo de complicaciones.
Dos vacunas ayudan a proteger contra la tos ferina:
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina celular) para bebés y niños menores de 7 años
- Tdap (tétanos, difteria y tos ferina celular) para niños mayores, adolescentes y adultos

¿Quién debe recibir la vacuna contra la tos ferina?
La protección de la vacunación contra la tos ferina disminuye con el tiempo, por lo que se necesitan dosis de refuerzo.
- La DTaP se administra en una serie a bebés y niños pequeños menores de 7 años.
- Se recomienda la Tdap para niños mayores, adolescentes y adultos para mantener la protección.

Los bebés no comienzan a desarrollar su propia protección hasta que la vacunación comienza a los 2 meses de edad, lo que los deja vulnerables en la vida temprana cuando el riesgo es más alto.
Para ayudar a proteger a los recién nacidos, se recomienda que las personas embarazadas reciban una vacuna Tdap durante cada embarazo, idealmente entre las semanas 27 y 36, lo que ayuda a transmitir protección de corto plazo al bebé antes del nacimiento.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la tos ferina?
- Proveedores de atención médica
- Departamentos de salud locales (Local health departments): localhealth.nj.gov
- Departamento de Salud (Department of Health) de Nueva Jersey: nj.gov/health/
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): nfid.org/infectious-disease/whooping-cough/

Esta información está destinada únicamente a fines educativos y no está destinada a reemplazar la consulta con un profesional de atención médica.