百日咳

常見問題

什麼是百日咳?

百日咳，亦稱頓咳，是由百日咳博多氏桿菌 (*Bordetella Pertussis*) 所引發、傳染性極高的呼吸道疾病。

哪些人會得百日咳?

各年齡層皆有可能感染百日咳，但嬰幼兒罹患重症與併發症（包含死亡）的風險最高。

年齡較大的兒童、青少年與成人也可能感染百日咳。成人患病時，多會出現長期久咳症狀，倘若初期未能確診，往往得多次就醫、無法正常出勤。成人也是嬰幼兒的主要感染源，大多經由親密接觸傳染。

傳染途徑為何?

百日咳致病菌透過空氣在人與人之間快速傳播。病患咳嗽或打噴嚏時，會將夾帶病菌的飛沫散播至空氣中。其他人吸入飛沫即可能遭感染。病患從症狀出現起至開始咳嗽後至少兩週內都會傳播感染。若未接受治療，傳染期可能會更長。

百日咳有哪些症狀?

初期症狀與一般感冒極為相似，可能包括：

- 打噴嚏
- 咳嗽
- 流鼻水
- 輕微發燒

1 至 2 週後，咳嗽症狀通常會惡化，可能出現：

- 突發且無法自控的劇烈陣咳
- 吸氣時發出高頻率「哮鳴」（非所有病患都會出現此症狀）
- 陣咳後伴隨作嘔或嘔吐

劇烈陣咳會導致病患難以進食、呼吸與入睡。
後續會進入漫長的恢復期，咳嗽症狀可持續數週至數個月不等。

並非所有病患都會出現典型「哮鳴」，成人通常不會。嬰幼兒甚至完全不咳嗽，反而是出現呼吸暫停（呼吸中止症）或是嚴重呼吸困難。只要出現呼吸困難，務必立即就醫。

如何診斷百日咳?
醫療服務提供者會根據症狀及接觸史來診斷百日咳。他們會從病患的喉嚨後部或鼻腔採集檢體，並送至實驗室進行檢驗。

百日咳的治療方式為何?
百日咳使用抗生素治療。早期用藥至關重要，原因如下：
- 若在早期開始治療，能減輕病症嚴重度
- 有助於防止傳染給他人

在嚴重陣發性咳嗽出現前開始治療，效果最佳。

如何預防百日咳?
預防百日咳的最佳方法是接種疫苗。
其他預防措施包括避免與感染者密切接觸，尤其是對於嬰幼兒及其他有高風險發生併發症的人群。
有兩種疫苗有助於預防百日咳：
- DTaP（白喉、破傷風、非細胞型百日咳三合一疫苗），適用於未滿 7 歲的嬰幼兒
- Tdap（破傷風、白喉、非細胞型百日咳三合一疫苗），適用於年齡較大的兒童、青少年與成人

哪些人應接種百日咳疫苗?
百日咳疫苗保護力會隨時間逐漸減弱，因此需施打加強劑。
- 未滿 7 歲嬰幼兒需接種多劑 DTaP 疫苗。
- 建議年齡較大的兒童、青少年與成人接種 Tdap 疫苗，維持自身保護力。

嬰兒要到 2 個月大開始接種疫苗後，才會逐步建立自身保護力，因此出生初期處於易受感染的狀態，感染風險最高。
為保護新生兒，建議孕婦於每次懷孕週期接種 Tdap 疫苗，最佳接種時機為懷孕 27 至 36 週期間，這有助於在嬰兒出生前將短期保護力傳給胎兒。

哪裡可獲得更多關於百日咳的資訊?
- 醫療服務提供者
- 地方衛生局：localhealth.nj.gov
- 紐澤西州衛生部：nj.gov/health/
- 美國疾病管制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)：nfid.org/infectious-disease/whooping-cough/

本資訊僅供教育用途，無法取代醫療專業人員的諮詢建議。