풍진(독일 홍역)

자주 묻는 질문

풍진이란 무엇인가요?
독일 홍역이라고도 하는 풍진은 바이러스에 의해 발생하는 전염성 질환입니다. 풍진은 대개 증상이 가벼운 질환이지만, 임신 중에는 태아에게 심각한 선천적 결함을 일으킬 수 있어 매우 위험할 수 있습니다. 풍진 백신이 개발되기 전에는 흔한 소아 질환이었습니다. 풍진은 홍역과는 다른 바이러스에 의해 발생합니다.

풍진에는 누가 걸리나요?
풍진에 걸린 적이 없거나 풍진 예방접종을 받지 않은 사람은 누구나 감염될 수 있습니다. 미국에서는 예방접종으로 인해 풍진이 현재 드물지만, 예방접종률이 낮은 세계 다른 지역에서는 여전히 사례가 발생하고 있습니다.

풍진은 어떻게 전파되나요?
풍진은 공기를 통해 사람 간에 전파됩니다. 감염된 사람이 기침이나 재채기를 하면, 바이러스가 다른 사람의 코나 목을 통해 몸에 침투할 수 있습니다.
풍진에 걸린 사람은 발진이 나타나기 약 7일 전부터 발진이 시작된 후 약 7일까지 바이러스를 전파할 수 있습니다.

풍진의 증상은 무엇인가요?
풍진 증상은 대개 가볍고, 감염된 사람의 최대 절반은 증상이 전혀 없을 수 있지만, 이 경우에도 바이러스를 전파할 수 있습니다.
증상은 다음과 같습니다.

- 미열
- 두통
- 가벼운 결막염(눈의 충혈 또는 부기)
- 전반적인 불편감 또는 피로
- 림프절 부종
- 기침
- 콧물
- 인후통
- 대개 얼굴에서 시작해 몸의 나머지 부위로 퍼지는 발진

풍진 감염으로 인한 합병증이 있나요?
풍진은 대개 가볍지만, 합병증이 발생할 수 있습니다. 풍진에 걸린 성인 여성의 최대 70%에서 관절염이 발생할 수 있습니다. 드문 경우, 풍진은 뇌 감염이나 출혈 문제와 같은 심각한 합병증을 일으킬 수 있습니다.
풍진으로 인한 가장 큰 위험은 임신 중에 발생합니다. 임신한 사람이 감염되면 바이러스가 태아에게 전달되어 다음을 일으킬 수 있습니다.

- 유산
- 사산
- 심각한 선천적 결함

이러한 선천적 결함에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 심장 결함
- 청력 손실
- 시력 문제
- 지적 장애
- 간 또는 비장 손상

이러한 상태를 선천성 풍진 증후군(CRS)이라고 합니다.
임신 중이거나 임신을 계획 중인 사람은 풍진 면역 여부에 대해 의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다. 혈액 검사를 통해 과거 감염이나 예방접종으로 보호되고 있는지 확인할 수 있습니다.

풍진은 어떻게 진단하나요?
의료 서비스 제공자는 증상, 최근 노출 여부, 예방접종 이력을 바탕으로 풍진을 의심할 수 있습니다. 감염 여부를 확인하기 위해 실험실 검사가 사용됩니다.

풍진의 치료법은 무엇인가요?
풍진에 대한 특정 치료법은 없습니다. 치료는 증상 완화에 중점을 두며, 다음이 포함될 수 있습니다.
- 휴식
- 수분 섭취
- 발열이나 불편감을 줄이는 약물

대부분의 사람은 합병증 없이 저절로 회복됩니다.

풍진은 어떻게 예방할 수 있나요?
풍진은 백신으로 예방 가능한 질병입니다. 예방접종은 풍진 감염을 막는 가장 좋은 방법입니다. 풍진 백신은 홍역 및 유행성이하선염 백신과 함께 MMR 백신(홍역, 유행성이하선염, 풍진)으로 접종됩니다.

정기 접종 일정은 다음과 같습니다.
- 생후 12~15개월에 1차 접종
- 만 4~6세에 2차 접종

예방접종은 또한 임신한 사람과 태아를 선천성 풍진 증후군(CRS)으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

풍진에 대한 자세한 정보는 어디에서 찾을 수 있나요?
- 의료 서비스 제공자
- 지역 보건부: localhealth.nj.gov
- NJ 보건부: nj.gov/health
- 국립감염병재단: nfid.org/infectious-disease/rubella/

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하려는 의도가 아닙니다.