风疹（德国麻疹）

常见问题解答

什么是风疹？

风疹，也称为德国麻疹，是一种病毒引起的传染病。虽然风疹通常属于轻微疾病，但如果发生在孕期，则可能非常危险，因为它可能会导致发育中的胎儿出现严重的先天缺陷。在风疹疫苗问世前，这是一种常见的儿童疾病。风疹由一种与麻疹不同的病毒引起。

哪些人容易患上风疹？

任何未感染过风疹也未接种过相关疫苗的人都有可能感染。尽管由于疫苗接种，风疹在美国已不常见，但在其他疫苗接种率较低的地区仍有病例出现。

人是如何感染风疹的？

风疹通过空气实现人传人。当感染者咳嗽或打喷嚏时，病毒可以通过鼻子或喉咙侵入他人体内。
风疹患者可以在皮疹出现前约七天到皮疹开始后七天内传播病毒。

风疹有哪些症状？

风疹症状通常较轻，多达一半的感染者可能完全没有症状，但仍能传播病毒。
症状可能包括：

- 低烧
- 头痛
- 轻度结膜炎（眼睛发红或肿胀）
- 一般不适或疲劳
- 淋巴结肿大
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 喉咙痛
- 皮疹通常从面部开始，逐渐扩散到全身

风疹感染会引发并发症吗？

风疹通常较轻，但也可能出现并发症。多达 70% 的成年女性风疹患者可能会发展为关节炎。极少数情况下，风疹可能引发严重并发症，如脑部感染或出血问题。
风疹感染的最大风险是在孕期。如果孕妇感染风疹，病毒可能会传染给发育中的胎儿，导致：

- 流产
- 死产
- 严重先天缺陷

这些先天缺陷可能包括：

- 心脏缺陷
- 听力损失
- 视力问题
- 智力障碍
- 肝脏或脾脏损伤

这种疾病被称为先天性风疹综合征 (Congenital Rubella Syndrome, CRS)。
孕期或备孕者应与医疗保健提供者讨论风疹免疫问题。血液检测可以确定一个人是否有通过之前的感染或疫苗获得保护。

如何诊断风疹?
医疗保健提供者可能根据症状、近期暴露和疫苗接种史初步判断是否是风疹。然后使用实验室检测确认是否感染。

如何治疗风疹?
风疹目前没有特效治愈方法。治疗重点是缓解症状，可能包括：
- 休息
- 多喝水
- 退烧或缓解不适的药物

大多数人都能自行康复，没有并发症。

如何预防风疹?
风疹是一种可通过疫苗预防的疾病。疫苗接种是预防风疹感染的最佳方法。风疹疫苗与麻疹和腮腺炎疫苗联合接种，称为 MMR 疫苗（麻疹、腮腺炎和风疹）。

常规接种安排为：
- 12 至 15 月龄时第一次接种
- 4 至 6 岁时第二次接种

疫苗接种还有助于保护孕妇和发育中的胎儿免受先天性风疹综合征 (CRS) 的侵害。

在哪里可以获得关于风疹的更多信息?
- 医疗保健提供者
- 地方卫生部门：localhealth.nj.gov
- 新泽西州卫生部：nj.gov/health
- 美国国家传染病基金会：nfid.org/infectious-disease/rubella/

本信息仅供科普宣教使用，不可替代医疗专业人士的专业诊疗咨询。