風疹（德國麻疹）

常見問題解答

什麼是風疹?
風疹（又名德國麻疹），是一種由病毒引起的傳染性疾病。雖然風疹多半症狀輕微，但在懷孕期間可能造成嚴重風險，因為它可能導致發育中的胎兒出現嚴重先天缺陷。在風疹疫苗問世之前，這是一種常見的兒童疾病。風疹是由與麻疹不同的病毒所引起。

哪些人會感染風疹?
任何未曾感染過風疹或未接種疫苗的人，都有可能感染。由於疫苗接種普及，風疹在美國已相當少見，但在其他疫苗接種率較低的地區仍會出現病例。

風疹的傳染途徑?
風疹可透過空氣在人群間傳播。當感染者咳嗽或打噴嚏時，就有可能令他人經由鼻子或喉嚨將病毒吸入體內。風疹患者自出疹之前約七天，持續至出疹之後約七天期間內，具備病毒傳播能力。

風疹有哪些症狀?
風疹症狀通常輕微，多達一半的感染者可能完全沒有症狀，但仍具病毒傳染力。
症狀可能包括：

- 輕微發燒
- 頭痛
- 輕微結膜炎（眼部紅腫）
- 全身不適或疲倦
- 淋巴結腫脹
- 咳嗽
- 流鼻水
- 喉嚨痛
- 通常從臉部開始出現皮疹，並向全身擴散

感染風疹是否可能引起併發症?
風疹通常症狀輕微，但仍可能發生併發症。多達 70% 的成年女性感染風疹後可能會出現關節炎。在極少數情況下，風疹有可能引發嚴重併發症，例如腦部感染或出血問題。
若在懷孕期間感染風疹，所造成風險最大。如果孕婦感染風疹，病毒有可能傳染給發育中的胎兒，進而導致：

- 流產
- 死產
- 嚴重的先天缺陷

這些先天缺陷可能包括：

- 心臟缺陷
- 喪失聽力
- 視力問題
- 智能障礙
- 肝臟或脾臟損傷

此症狀稱為先天性風疹症候群 (Congenital Rubella Syndrome, CRS)。
懷孕者或計劃懷孕者應與其醫護人員討論自身對風疹的免疫狀況。可透過血液檢查確認受測對象是否因既往感染或疫苗接種而具備免疫保護力。

如何診斷風疹?
醫療保健提供者可依據症狀、近期接觸史及疫苗接種史以初步評估是否感染風疹。透過實驗室檢驗進一步證實是否感染。

風疹的治療方法?
風疹目前沒有特定的治癒方法。治療方法以緩解症狀為主，可能的方式包括:
- 休息
- 補充水分
- 服用退燒或緩解不適的藥物

多數患者可自行康復，且不會出現併發症。

如何預防風疹?
風疹是一種可透過疫苗預防的疾病。接種疫苗是預防風疹感染的最佳方法。風疹疫苗會與麻疹及腮腺炎疫苗合併接種，稱為麻疹、腮腺炎及風疹 (Measles, Mumps, and Rubella, MMR) 混合疫苗。

常規接種時程包括:
- 12 至 15 個月大時接種第一劑
- 4 至 6 歲時接種第二劑

接種疫苗也有助於保護孕婦及胎兒，預防先天性風疹症候群 (CRS)。

哪裡可獲得關於風疹的更多資訊?
- 醫療保健提供者
- 地方衛生部門:localhealth.nj.gov
- 新澤西州衛生部:nj.gov/health
- 國家傳染病基金會:nfid.org/infectious-disease/rubella/

本資訊僅供教育用途，不能替代與醫療保健專業人士的諮詢。