Varicela (Catapora)

Perguntas Frequentes

O que é varicela?
A varicela, também conhecida como catapora, é uma doença altamente contagiosa causada pelo vírus varicela-zóster (varicella-zoster virus, VZV). Ela se espalha facilmente de pessoa para pessoa.

Quem pega catapora?
Qualquer pessoa pode pegar catapora se não estiver protegida por vacinação ou infecção prévia. Crianças, adultos jovens e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido correm maior risco de infecção.
Embora menos adultos peguem catapora, os adultos têm maior probabilidade do que as crianças de desenvolver complicações graves da doença. A catapora ainda ocorre em partes do mundo onde as taxas de vacinação são baixas.

Como as pessoas pegam catapora?
A catapora se espalha muito facilmente de pessoa para pessoa pelo ar quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. Ela também pode se espalhar por contato direto com as bolhas da catapora ou com itens contaminados com o líquido das bolhas. As pessoas que não são imunes podem se infectar simplesmente por estarem no mesmo cômodo que alguém com catapora. Uma pessoa com catapora é contagiosa de 1–2 dias antes de a erupção cutânea aparecer até que todas as bolhas tenham secado e formado crostas, geralmente cerca de 4–5 dias após o início da erupção cutânea.

Quais são os sintomas da catapora?
Os sintomas geralmente aparecem cerca de 10–21 dias após a exposição a alguém com catapora.
Os sintomas iniciais podem incluir:

- Febre
- Cansaço
- Dores no corpo
- Dor de garganta
- Irritabilidade ou mau humor

Em seguida, desenvolve-se uma erupção cutânea com coceira, semelhante a bolhas, geralmente começando no rosto, no peito ou nas costas antes de se espalhar para o resto do corpo. A erupção cutânea também pode aparecer dentro da boca ou em outras áreas do corpo.
As bolhas geralmente secam e formam crostas em 4–5 dias.

O que é herpes-zóster?
Depois que uma pessoa se recupera da catapora, o vírus varicela-zóster permanece inativo nas células nervosas do corpo. Anos depois, o vírus pode se tornar ativo novamente e causar herpes-zóster, também conhecido como herpes zoster. O herpes-zóster é mais comum em adultos com mais de 50 anos e em pessoas com o sistema imunológico enfraquecido devido ao envelhecimento, doença, medicamentos ou certas condições médicas.
Ao contrário da catapora, o herpes-zóster em si não é transmitido de pessoa para pessoa.
No entanto, em casos raros, uma pessoa que nunca teve catapora ou não recebeu a vacina contra catapora pode desenvolver catapora após contato direto com bolhas de herpes-zóster.

Quais são os sintomas do herpes-zóster?
Os sintomas geralmente começam com dor, formigamento, ardor ou dormência em um lado do corpo, geralmente no peito ou no rosto. Alguns dias depois, surge uma erupção cutânea dolorosa com bolhas na mesma área. Em algumas pessoas, a dor pode continuar por meses ou até mais tempo depois que a erupção cutânea desaparece.

Como a catapora e o herpes-zóster são diagnosticados?
Um profissional de saúde geralmente pode diagnosticar catapora ou herpes-zóster com base nos sintomas, na aparência da erupção cutânea e no histórico de exposição ou médico. Em alguns casos, exames laboratoriais podem ser usados para confirmar o diagnóstico.

Qual é o tratamento para catapora ou herpes-zóster?
A maioria dos casos de catapora pode ser tratada com:
- Descanso
- Fluidos
- Boa nutrição
- Medicamentos para reduzir a febre ou a coceira, se necessário

Algumas pessoas com doença grave ou complicações podem precisar de medicamento antiviral ou tratamento médico adicional. Para herpes-zóster, os profissionais de saúde podem prescrever medicamentos antivirais e tratamentos para alívio da dor para reduzir os sintomas e as complicações.

Como a catapora ou o herpes-zóster podem ser prevenidos?
Catapora e herpes-zóster são doenças preveníveis por vacinação.

Vacina contra catapora (varicela)
A vacina contra varicela é recomendada para crianças e adultos que não são imunes à catapora. Ela é administrada em uma série de duas doses.

Vacina contra herpes-zóster
Adultos com 50 anos ou mais devem receber duas doses da vacina contra herpes-zóster, Shingrix (vacina recombinante contra zóster), para ajudar a prevenir herpes-zóster e suas complicações.

Adultos com 19 anos ou mais com o sistema imunológico enfraquecido devido a doença ou terapia também devem receber duas doses de Shingrix porque apresentam maior risco de herpes-zóster.

Uma vacina mais antiga contra herpes-zóster, Zostavax, não está mais disponível nos Estados Unidos. Pessoas que receberam Zostavax anteriormente ainda devem receber Shingrix.

Onde posso encontrar mais informações sobre catapora?
- Profissionais de saúde
- Departamentos locais de saúde: localhealth.nj.gov
- Departamento de Saúde (Department of Health) de Nova Jersey: nj.gov/health
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/infectious-disease/chickenpox/

Estas informações destinam-se apenas a fins educacionais e não substituem a consulta a um profissional de saúde.