수두

자주 묻는 질문

수두란 무엇입니까?
수두는 수두-대상포진 바이러스(Varicella-Zoster Virus, VZV)에 의해 발생하는 전염성이 매우 높은 질환입니다. 이 질환은 사람 간에 쉽게 전파됩니다.

누가 수두에 걸립니까?
예방접종이나 이전 감염으로 보호되지 않은 경우 누구나 수두에 걸릴 수 있습니다. 어린이, 젊은 성인, 그리고 면역 체계가 약화된 사람은 감염 위험이 더 높습니다.
수두에 걸리는 성인은 더 적지만, 성인은 어린이보다 이 질환으로 인한 심각한 합병증이 발생할 가능성이 더 높습니다. 예방접종률이 낮은 세계 일부 지역에서는 여전히 수두가 발생합니다.

사람들은 어떻게 수두에 걸립니까?
수두는 감염된 사람이 기침하거나 재채기할 때 공기를 통해 사람 간에 매우 쉽게 전파됩니다. 또한 수두 물집과의 직접 접촉이나 물집의 액체로 오염된 물건을 통해서도 전파될 수 있습니다. 면역이 없는 사람은 수두에 걸린 사람과 같은 방에 있기만 해도 감염될 수 있습니다. 수두에 걸린 사람은 발진이 나타나기 1–2일 전부터 모든 물집이 마르고 딱지가 생길 때까지, 보통 발진이 시작된 후 약 4–5일 동안 전염성이 있습니다.

수두의 증상은 무엇입니까?
증상은 보통 수두에 걸린 사람에게 노출된 후 약 10–21일 후에 나타납니다.
초기 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 발열
- 피로
- 통증
- 인후통
- 예민함 또는 보챔

그런 다음 가려운 물집 같은 발진이 생기며, 보통 얼굴, 가슴 또는 등에서 시작하여 몸의 나머지 부위로 퍼집니다. 발진은 입안이나 신체의 다른 부위에도 나타날 수 있습니다.
물집은 보통 4–5일 이내에 마르고 딱지가 생깁니다.

대상포진이란 무엇입니까?
수두에서 회복된 후에도 수두-대상포진 바이러스는 체내 신경세포에 비활성 상태로 남아 있습니다. 수년 후 이 바이러스가 다시 활성화되어 대상포진(herpes zoster)을 일으킬 수 있습니다. 대상포진은 50세가 넘는 성인과 노화, 질병, 약물 또는 특정 의학적 상태로 인해 면역 체계가 약화된 사람에게 더 흔합니다.
수두와 달리 대상포진 자체는 사람 간에 전파되지 않습니다. 그러나 드문 경우에는 수두에 걸린 적이 없고 수두 백신을 맞은 적도 없는 사람이 대상포진 물집과 직접 접촉한 후 수두에 걸릴 수 있습니다.

대상포진의 증상은 무엇입니까?
증상은 흔히 몸의 한쪽, 보통 가슴이나 얼굴에 통증, 따끔거림, 화끈거림 또는 무감각으로 시작됩니다. 며칠 후 같은 부위에 통증이 있는 물집성 발진이 생깁니다. 일부 사람들에게는 발진이 사라진 후에도 통증이 몇 달 또는 그보다 더 오래 지속될 수 있습니다.

수두와 대상포진은 어떻게 진단합니까?
의료 서비스 제공자는 보통 증상, 발진의 모양, 그리고 노출력 또는 병력을 바탕으로 수두나 대상포진을 진단할 수 있습니다. 경우에 따라 진단을 확인하기 위해 실험실 검사를 사용할 수 있습니다.

수두 또는 대상포진의 치료는 무엇입니까?
대부분의 수두는 다음과 같은 방법으로 치료할 수 있습니다:
- 휴식
- 수분 섭취
- 좋은 영양 섭취
- 필요한 경우 열이나 가려움증을 줄이기 위한 약

중증 질환이나 합병증이 있는 일부 사람들은 항바이러스제 또는 추가적인 의학적 치료가 필요할 수 있습니다. 대상포진의 경우 의료 서비스 제공자는 증상과 합병증을 줄이기 위해 항바이러스제와 통증 완화 치료를 처방할 수 있습니다.

수두 또는 대상포진은 어떻게 예방할 수 있습니까?
수두와 대상포진은 백신으로 예방할 수 있는 질환입니다.

수두 (Varicella) 백신
수두에 대한 면역이 없는 소아와 성인에게는 수두 백신 접종이 권장됩니다.
이 백신은 2회 접종으로 제공됩니다.

대상포진 백신
50세 이상의 성인은 대상포진과 그 합병증을 예방하기 위해 대상포진 백신인 Shingrix(재조합 대상포진 백신)를 2회 접종받아야 합니다.

질병이나 치료로 인해 면역 체계가 약화된 19세 이상의 성인도 대상포진 위험이 증가하므로 Shingrix를 2회 접종받아야 합니다.

이전의 대상포진 백신인 Zostavax는 더 이상 미국에서 이용할 수 없습니다. 이전에 Zostavax를 접종받은 사람도 여전히 Shingrix를 접종받아야 합니다.

수두에 대해 더 많은 정보를 어디서 얻을 수 있나요?
- 의료 서비스 제공자
- 지역 보건부: localhealth.nj.gov
- 뉴저지주 보건부 (New Jersey Department of Health) : nj.gov/health
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/infectious-disease/chickenpox/

이 정보는 교육 목적으로만 작성되었으며, 의료 전문가와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다.