水痘（Chickenpox）

常见问题解答

什么是水痘?
水痘，也称为chickenpox，是一种由水痘-带状疱疹病毒（varicella-zoster virus, VZV）引起的高度传染性疾病。它很容易在人与人之间传播。

哪些人会得水痘?
任何人如果未通过接种疫苗或既往感染获得保护，都可能得水痘。儿童、年轻成人以及免疫系统较弱的人群感染风险更高。
虽然患水痘的成人较少，但成人比儿童更有可能因这种疾病出现严重并发症。在世界上一些疫苗接种率较低的地区，水痘仍然会发生。

人们如何感染水痘?
当感染者咳嗽或打喷嚏时，水痘可通过空气在人与人之间非常容易传播。它也可通过直接接触水痘水疱，或接触被水疱液污染的物品传播。没有免疫力的人仅仅与水痘患者处于同一房间内就可能被感染。
水痘患者从皮疹出现前1–2天起即具有传染性，直到所有水疱干燥并结痂为止，通常约在皮疹开始后4–5天。

水痘有哪些症状?
在接触水痘患者后，症状通常会在10–21天后出现。
早期症状可能包括：

- 发热
- 疲劳
- 疼痛
- 喉咙痛
- 易怒或脾气暴躁

随后会出现发痒的水疱样皮疹，通常先从面部、胸部或背部开始，然后扩散到身体其他部位。皮疹也可能出现在口腔内或身体其他部位。
水疱通常会在4–5天内干燥并结痂。

什么是带状疱疹?
人在从水痘中康复后，水痘-带状疱疹病毒仍会以不活跃状态留存在体内的神经细胞中。多年后，该病毒可能再次活跃并引起带状疱疹，也称为herpes zoster。带状疱疹在50岁以上成人以及因衰老、疾病、药物或某些医学状况而免疫系统较弱的人群中更为常见。
与水痘不同，带状疱疹本身不会在人与人之间传播。但是，在少数情况下，从未患过水痘或未接种过水痘疫苗的人，在直接接触带状疱疹水疱后可能会患上水痘。

带状疱疹有哪些症状?
症状通常开始于身体一侧的疼痛、刺痛、灼烧感或麻木，通常出现在胸部或面部。几天后，同一区域会出现疼痛性的水疱性皮疹。在一些人中，皮疹消退后，疼痛可能会持续数月甚至更久。

如何诊断水痘和带状疱疹?
医疗保健提供者通常可以根据症状、皮疹外观以及接触史或病史来诊断水痘或带状疱疹。在某些情况下，可能会使用实验室检测来确认诊断。

水痘或带状疱疹如何治疗?
大多数水痘病例可通过以下方式治疗：
- 休息
- 多喝水
- 良好的营养
- 如有需要，可使用退烧或止痒药物

一些病情严重或出现并发症的人可能需要抗病毒药物或额外的医疗治疗。对于带状疱疹，医疗保健提供者可能会开具抗病毒药物和缓解疼痛的治疗，以减轻症状和并发症。

如何预防水痘或带状疱疹?
水痘和带状疱疹都是可通过疫苗预防的疾病。

水痘（Chickenpox）疫苗
建议未对水痘具有免疫力的儿童和成人接种水痘疫苗。
该疫苗分两剂接种。

带状疱疹疫苗
50岁及以上的成年人应接种两剂带状疱疹疫苗Shingrix（重组带状疱疹疫苗），以帮助预防带状疱疹及其并发症。

因疾病或治疗导致免疫系统较弱的19岁及以上成人也应接种两剂Shingrix，因为他们患带状疱疹的风险增加。

一种较早的带状疱疹疫苗Zostavax目前已不再在美国供应。之前接种过Zostavax的人仍应接种Shingrix。

在哪里可以获得关于水痘的更多信息?
- 医疗保健提供者
- 当地卫生部门：localhealth.nj.gov
- 新泽西州卫生部 (New Jersey Department of Health)：nj.gov/health
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/infectious-disease/chickenpox/

本信息仅供教育用途，不旨在替代与医疗保健专业人士的咨询。