Varicela (Chickenpox)

Preguntas frecuentes

¿Qué es la varicela?
La varicela, también conocida como varicela, es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela-zóster (VZV). Se transmite fácilmente de persona a persona.

¿Quién contrae varicela?
Cualquier persona puede contraer varicela si no está protegida mediante la vacunación o una infección previa. Los niños, los adultos jóvenes y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen un mayor riesgo de infección.
Aunque menos adultos contraen varicela, los adultos tienen más probabilidades que los niños de presentar complicaciones graves por la enfermedad. La varicela todavía ocurre en partes del mundo donde las tasas de vacunación son bajas.

¿Cómo contraen varicela las personas?
La varicela se transmite muy fácilmente de persona a persona por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede transmitirse por contacto directo con las ampollas de varicela o con artículos contaminados con líquido de las ampollas. Las personas que no son inmunes pueden infectarse simplemente por estar en la misma habitación que alguien con varicela. Una persona con varicela contagia desde 1–2 días antes de que aparezca la erupción hasta que todas las ampollas se hayan secado y hayan formado costras, por lo general alrededor de 4–5 días después de que comienza la erupción.

¿Cuáles son los síntomas de varicela?
Los síntomas suelen aparecer alrededor de 10–21 días después de la exposición a alguien con varicela. Los síntomas iniciales pueden incluir:

- Fiebre
- Cansancio
- Dolores
- Dolor de garganta
- Irritabilidad o mal humor

Luego aparece una erupción con ampollas que causa picazón, generalmente comenzando en la cara, el pecho o la espalda antes de extenderse al resto del cuerpo. La erupción también puede aparecer dentro de la boca o en otras áreas del cuerpo.
Las ampollas por lo general se secan y forman costras en un plazo de 4–5 días.

¿Qué es el herpes zóster?
Después de que una persona se recupera de la varicela, el virus varicela-zóster permanece inactivo en las células nerviosas del cuerpo. Años después, el virus puede activarse de nuevo y causar herpes zóster, también conocido como herpes zóster. El herpes zóster es más frecuente o habitual en adultos mayores de 50 años y en personas con sistemas inmunitarios debilitados debido al envejecimiento, la enfermedad, los medicamentos o ciertas afecciones médicas.
A diferencia de la varicela, el herpes zóster en sí no se transmite de una persona a otra. Sin embargo, en casos poco frecuentes, una persona que nunca ha tenido varicela ni ha recibido la vacuna contra la varicela puede desarrollar varicela después del contacto directo con las ampollas del herpes zóster.

¿Cuáles son los síntomas del herpes zóster?
Los síntomas a menudo comienzan con dolor, hormigueo, ardor o entumecimiento en un lado del cuerpo, por lo general en el pecho o la cara. Unos días después, aparece una erupción dolorosa con ampollas en la misma zona. En algunas personas, el dolor puede continuar durante meses o incluso más tiempo después de que la erupción desaparece.

¿Cómo se diagnostican la varicela y el herpes zóster?
Un proveedor de atención médica por lo general puede diagnosticar la varicela o el herpes zóster según los síntomas, la apariencia de la erupción y los antecedentes de exposición o médicos. En algunos casos, se pueden usar pruebas de laboratorio para confirmar el diagnóstico.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela o el herpes zóster?
La mayoría de los casos de varicela pueden tratarse con:
- Descanso
- Líquido
- Buena nutrición
- Medicamentos para reducir la fiebre o la picazón, si es necesario

Algunas personas con enfermedad grave o complicaciones pueden requerir medicamentos antivirales o tratamiento médico adicional. Para el herpes zóster, los proveedores de atención médica pueden recetar medicamentos antivirales y tratamientos para aliviar el dolor a fin de reducir los síntomas y las complicaciones.

¿Cómo pueden prevenirse la varicela o el herpes zóster?
La varicela y el herpes zóster son enfermedades que pueden prevenirse con vacunas.

Vacuna contra la varicela (varicela)
La vacuna contra la varicela se recomienda para niños y adultos que no son inmunes a la varicela. Se administra como una serie de dos dosis.

Vacuna contra el herpes zóster
Los adultos de 50 años o más deben recibir dos dosis de la vacuna contra el herpes zóster, Shingrix (vacuna recombinante contra el zóster), para ayudar a prevenir el herpes zóster y sus complicaciones.

Los adultos de 19 años o más con el sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o terapia también deben recibir dos dosis de Shingrix porque tienen un mayor riesgo de herpes zóster.

Una vacuna más antigua contra el herpes zóster, Zostavax, ya no está disponible en los Estados Unidos. Las personas que antes recibieron Zostavax de todos modos deben recibir Shingrix.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la varicela?
- Proveedores de atención médica
- Departamentos de salud locales: localhealth.nj.gov
- Departamento de Salud (Department of Health) de New Jersey: nj.gov/health
- National Foundation for Infectious Diseases: nfid.org/infectious-disease/chickenpox/

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de atención médica.

Abril de 2026