

Uso de las mascarillas y los respiradores en la comunidad

Es muy poco lo que se sabe sobre los beneficios de usar mascarillas y respiradores en la comunidad para ayudar a controlar la propagación de la influenza. Mientras no se tengan datos científicos contundentes, las medidas siguientes ofrecen la mejor guía conocida para ayudar a tomar decisiones. Éstas se modificarán a medida que vaya apareciendo nueva información.

Considere usar una mascarilla si

- Tiene gripe y piensa que estará en contacto cercano con otras personas.
- Vive con alguien que tiene la gripe (por lo tanto, quizá esté en las etapas tempranas de la infección) y necesita estar en donde habrá mucha gente. Limite el tiempo que pasa en estos lugares llenos de gente y use una mascarilla mientras esté ahí.
- No está enfermo y no espera en estar en contacto cercano con personas enfermas, pero necesita estar en un lugar lleno de gente (a menos de 6 pies) con **personas que no se espera estén enfermas**. Limite el tiempo que pasa en lugares llenos de gente y use una mascarilla mientras esté ahí.

Considere usar un respirador si

- No está enfermo y espera estar en contacto cercano con **personas que se sabe o que se piensa que tienen gripe**. Limite el tiempo que está en contacto cercano con estas personas y use un respirador durante ese tiempo. Estas recomendaciones se aplican si debe atender a una persona enferma en su hogar.

Cómo usar las mascarillas y los respiradores

Puede ver los detalles sobre cómo usar las mascarillas y los respiradores en *Cómo atender a personas con la gripe en el hogar: Guía de Autoayuda* en el enlace siguiente:

http://www.nj.gov/health/flu/documents/flu_guide.pdf

Adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

Para obtener información actualizada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre el uso de mascarillas y respiradores, consulte:

<http://pandemicflu.gov/plan/community/maskguidancecommunity.html>



Mayo de 2009