

# **P R U** **PRECAUCIONES RESPIRATORIAS UNIVERSALES**

**PARA TRABAJADORES DE SALUD**



**CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON  
UN PAÑUELO DESECHABLE O UNA  
MASCARILLA CUANDO TOSA O  
ESTORNUDE**



**LÁVESE LAS MANOS CON  
FRECUENCIA**



**SIGA LAS PRECAUCIONES DE  
CONTROL DE INFECCION  
APROPRIADAS**



**VACÚNESE CONTRA LA GRIPE Y  
LA NEUMONÍA**



**QUÉDECE EN CASA SI USTED SE  
ESTÁ SINTIENDO ENFERMO**

**For more information: [www.nj.gov/flu](http://www.nj.gov/flu)**

Revised 9/07

