



ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થે માતાપિતાને MMR રસી અને એન્ટિબોડી પરીક્ષણ વિશે માહિતગાર નિર્ણયો લેવામાં મદદ કરવા માટે આ પુસ્તિકા વિકસાવી છે.

[nj.gov/health/cd/imm\\_requirements](http://nj.gov/health/cd/imm_requirements) ની મુલાકાત લઈને અથવા નીચે ક્યૂઆર કોડને સ્કેન કરીને ન્યૂ જર્સી સ્કૂલ ઇમ્યુનાઇઝેશનની આવશ્યકતાઓ વિશે વધુ જાણો.



## વધુ માહિતી માટે

ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ (New Jersey Department of Health)  
[nj.gov/health/vaccines](http://nj.gov/health/vaccines)

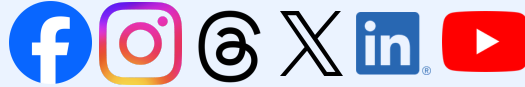
ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ વેક્સીન પ્રિવેન્ટેબલ ડિસીઝ પ્રોગ્રામ  
[nj.gov/health/cd/imm\\_requirements](http://nj.gov/health/cd/imm_requirements)

વેક્સિન ઇન્ફર્મેશન સ્ટેટમેન્ટ્સ (વીઆઇએસ)  
[immunize.org/vaccines/vis](http://immunize.org/vaccines/vis)

એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદો  
[pub.njleg.gov/bills/2002/PL03/257\\_.PDF](http://pub.njleg.gov/bills/2002/PL03/257_.PDF)

સોશિયલ મીડિયા પર અમને ફોલો કરો  
**@NJDeptofHealth:**

ફેસબુક, ઇન્સ્ટાગ્રામ, થ્રેડ્સ, એક્સ,  
લિંકડઇન અને યુટ્યુબ



ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ કમ્યુનિકેબલ ડિસીઝ સર્વિસ વેક્સિન પ્રિવેન્ટેબલ ડિસીઝ પ્રોગ્રામ

PO Box 369  
Trenton, NJ  
609-826-4861

# એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદો

ઓરી, મમ્સ (ગાલપયોજિયાં),  
રુબેલા (MMR) રસી અને તેમના વિકલ્પો  
વિશે માતાપિતા માટે માહિતી



## એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદો શું છે?

ન્યૂ જર્સી એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદો ( જેને હોલીનો કાયદો, એન.જે.એસ.એ.26: 2N-8-11 તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે) માતાપિતાને રસીનો બીજો ડોઝ મેળવતા પહેલા ઓરી, મમ્સ અને રુબેલા સામે બાળકની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નક્કી કરવા માટે પરીક્ષણ કરાવવાની મંજૂરી આપે છે.

## રોગપ્રતિકારક શક્તિ શું છે?

રોગપ્રતિકારક શક્તિ એ તમારા શરીરની સૂક્ષ્મજંતુઓ સામે લડવાની રીત છે. જ્યારે કોઈ સૂક્ષ્મજંતુ તમારા શરીરમાં પ્રવેશે છે, ત્યારે તે તેની સામે લડવા માટે એન્ટિબોડીઝ નામના વિશેષ પ્રોટીન બનાવે છે. પ્રથમ વખત જ્યારે કોઈ સૂક્ષ્મજંતુ તમારા શરીરમાં પ્રવેશે છે, ત્યારે આ એન્ટિબોડીઝ બનાવવામાં સમય લાગે છે, તેથી તમે બીમાર થઈ શકો છો. તે પછી, તમારું શરીર સૂક્ષ્મજંતુને યાદ કરે છે અને તેને ઝડપથી લડી શકે છે જેથી તમે ફરીથી બીમાર ન થાઓ. આ સંરક્ષણને રોગપ્રતિકારક શક્તિ કહેવામાં આવે છે.

રસીઓ તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને બીમાર થયા વિના જંતુઓ સામે લડવા માટે તાલીમ આપે છે. તેઓ સૂક્ષ્મજંતુના સલામત, નબળા ભાગનો ઉપયોગ કરે છે - અથવા તેનો ભાગ બનાવવાની સૂચનાઓ - જેથી તમારું શરીર તમારું રક્ષણ કરવાનું શીખી શકે.



તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ એક ઢાલ જેવી છે જે તમારા શરીરને રોગથી બચાવે છે

## ઓરી, મમ્સ અને રુબેલા શું છે?

ઓરી, મમ્સ અને રુબેલા એ વાયરસ છે જે જ્યારે કોઈ ઉધરસ અથવા ઈંક આવે છે ત્યારે હવામાં ફેલાય છે. આ રોગો કેટલીકવાર મગજને નુકસાન, ન્યુમોનિયા અથવા સાંભળવાની ખોટ જેવી ગંભીર સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે.

ન્યૂ જર્સીના નિયમો (એન.જે.એ.સી. 8: 57-4) બાળ સંભાળ અને પ્રિસ્કૂલના બાળકોને ઓરી, મમ્સ, રુબેલા (measles, mumps, rubella, MMR) રસીનો એક ડોઝ અને કિન્ડરગાર્ટનમાં બીજી એમએમઆર રસી મેળવવાની જરૂર છે.

મોટાભાગના બાળકો પ્રથમ MMR રસી પછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વિકસાવે છે, પરંતુ કેટલાક (લગભગ 100 લોકોમાંથી 5લોકો) રોગપ્રતિકારક શક્તિ વિકસાવતા નથી. બીજી MMR રસી આ બાળકોને રોગપ્રતિકારક શક્તિ બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે.

## એન્ટિબોડી ટાઇટર શું છે?

એન્ટિબોડી ટાઇટર (ઉચ્ચારણ ટાય-ટેર) એ રક્ત પરીક્ષણ છે જે તપાસ કરે છે કે તમારું બાળક કોઈ રોગ સામે રોગપ્રતિકારક છે કે નહીં. એન્ટિબોડીઝ શોધવા માટે લોહીના નાના નમૂનાને લેબમાં મોકલવામાં આવે છે.

જો પરીક્ષણ બતાવે છે કે તમારું બાળક ઓરી, મમ્સ અને રુબેલા સામે રોગપ્રતિકારક છે, તો તમે તમારા બાળકની શાળામાં લેબ પરિણામો સબમિટ કરી શકો છો. જો રોગપ્રતિકારક શક્તિની પુષ્ટિ થાય છે, તો તમારા બાળકને બીજી MMR રસીની જરૂર રહેશે નહીં.

એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદો માતાપિતાને તેમના બાળકને MMR રસીનો બીજો ડોઝ આપતા પહેલા પસંદગી આપે છે. MMR રસી, એન્ટિબોડી ટાઇટર કાયદા અને તમારા બાળકના સ્વાસ્થ્ય વિશે સારા નિર્ણયો લેવા વિશે વધુ જાણવા માટે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાસાથે વાત કરો.

