# ન્યૂ જર્સી સ્કૂલ રસીકરણ આવશ્યકતાઓ ચાઇલ્ડ કેર અને પ્રિસ્કૂલ માટે

New Jersey માં ચાઇલ્ડ કેર કેન્દ્રો અને પ્રિસ્કૂલમાં હાજરી આપતા બાળકોને **ન્યૂનતમ રસીકરણઆવશ્યકતાઓ પૂર્ણ કરવી આવશ્યક છે**. આ રસીઓ બાળકોને ગંભીર બીમારીઓથી સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરે છે, જે જૂથ પરિસ્થિતિઓમાં સરળતાથી ફેલાઈ શકે છે, જ્યાં નાના બાળકો એકબીજાના નજીકના સંપર્કમાં હોય છે. સર્વોત્તમ સુરક્ષા માટે, બાળકોએ અમેરિકન એકેડેમી ઑફ પીડિયાટ્રિક્સ (AAP) નું બાળપણનું સમયપત્રક અનુસરવું જોઈએ.

નીચેની માહિતી પ્રવેશ સમયે બાળકની ઉંમરના આધારે જરૂરી રસીના ડોઝની સંખ્યા દર્શાવે છે. જો બાળક સમયપત્રકથી પાછળ હોય, તો સૂચિમાં દર્શાવેલી સંખ્યાથી ઓછા ડોઝની જરૂર પડી શકે છે. વિગતો માટે તમારા બાળકના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

**બીજા પૃષ્ઠ પરની નોંધો વધારાની માહિતી અને સંસાધનો આપશે.**

### ☐ 3 મહિના સુધીમાં

**ડોઝની સંખ્યા**

1 ડિફ્થેરિયા, ટિટેનસ અને પર્ટ્યુસિસ (DTaP)
1 નિષ્ક્રિય પોલિયો રસી/મૌખિક પોલિયો રસી (IPV/OPV)
1 હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા પ્રકાર b (Hib)
1 ન્યૂમોકોકલ કૉન્જ્યુગેટ વેક્સિન (PCV)

### ☐ 5 મહિના સુધીમાં

**ડોઝની સંખ્યા**

૨ DTaP
૨ IPV/OPV
૨ Hib
૨ PCV

### ☐ ૭ મહિના સુધીમાં

**ડોઝની સંખ્યા**

૩ DTaP
૨ IPV/OPV
૨-૩ Hib
૩ PCV
1 ફ્લૂ *

***6 મહિના અને તેથી વધુ ઉંમરના બાળકો માટે દર વર્ષે 30 નવેમ્બર સુધીમાં ફ્લૂ રસી લેવી જરૂરી છે.**

દરેક વય માટે દર્શાવેલી રસીની સંખ્યા તે વય સુધીમાં જરૂરી કુલ ડોઝ દર્શાવે છે, વધારાના ડોઝ નહીં. ઉદાહરણ તરીકે, 7 મહિના સુધીમાં 3 DTaP ડોઝ અને 19 મહિના સુધીમાં કુલ 4 ડોઝ જરૂરી છે.

### ☐ 16 મહિના સુધીમાં

**ડોઝની સંખ્યા**

૩ DTaP
૨ IPV/OPV
૩-૪ Hib
૪ PCV
1 ફ્લૂ
૧ એમએમઆર
૧ VAR

### ☐ 19 મહિના સુધીમાં

**ડોઝની સંખ્યા**

૪ DTaP
૩ IPV
૩-૪ Hib
૪ PCV
1 ફ્લૂ
૧ એમએમઆર
૧ VAR

## રસી કી

| | |
|---|---|
| **ડિફ્થેરિયા, ટિટેનસ અને પર્ટ્યુસિસ (DTaP):** | ડિપ્થેરિયા, ટિટાનસ અને પેર્ટુસિસ |
| **હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા પ્રકાર b (Hib):** | હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા પ્રકાર b |
| **ફ્લૂ:** | ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા |
| **નિષ્ક્રિય પોલિયો રસી/મૌખિક પોલિયો રસી (IPV/OPV):** | નિષ્ક્રિય પોલિયો રસી/મૌખિક પોલિયો રસી |
| **મીઝલ્સ, મમ્પ્સ અને રૂબેલા (MMR):** | ઓરી, મમ્પ્સ અને રુબેલા |
| **ન્યૂમોકોકલ કૉન્જ્યુગેટ વેક્સિન (PCV):** | ન્યૂમોકોકલ કૉન્જ્યુગેટ વેક્સિન |
| **વેરિસેલા VAR:** | વેરિસેલા |

માર્ચ 2026

# ન્યૂ જર્સી સ્કૂલ રસીકરણ આવશ્યકતાઓ ચાઇલ્ડ કેર અને પ્રિસ્કૂલ માટે

આ સારાંશ દસ્તાવેજ છે. New Jersey ની લઘુત્તમ રસીકરણ આવશ્યકતાઓ American Academy of Pediatrics (AAP), AAP બાળપણનું સમયપત્રક પર આધારિત છે.

**બાળ સંભાળ/પ્રિસ્કૂલમાં પ્રવેશતા પહેલા:** બધા બાળકોને દરેક આવશ્યક રસીનો ઓછામાં ઓછો એક ડોઝ મળ્યાનો પુરાવો રજૂ કરવો પડશે; તેને કામચલાઉ પ્રવેશ (provisional admission) કહેવામાં આવે છે. અહીં દર્શાવવામાં આવેલ સમયગાળામાં ન આવતી ઉંમરે સ્કૂલમાં પ્રવેશતા બાળકને અગાઉના વય જૂથ મુજબની રસીઓ લેવી પડશે. ઉદાહરણ તરીકે, બાળ સંભાળ અને પ્રિસ્કૂલ સુવિધામાં હાજરી આપવા માટે બે મહિનાના બાળકને ત્રણ મહિનાના બાળક જેટલાં જ ડોઝ લેવા પડશે.

**હાજરી શરૂ થયા પછી:** બધા બાળકોને પ્રથમ પૃષ્ઠ પર દર્શાવેલા સમયગાળામાં રસી લેવી પડશે. AAP રસીકરણ સમયપત્રક કેટલીક રસીઓ માટે વય-શ્રેણી દર્શાવે છે. ઉદાહરણ તરીકે:

- DTaP ની ભલામણ 15 થી 18 મહિનાની ઉંમરે કરવામાં આવે છે.
- IPV (પોલિયો) ની ભલામણ 6 થી 18 મહિનાની ઉંમરે કરવામાં આવે છે.
- MMR અને Varicella ની ભલામણ 12 થી 15 મહિનાની ઉંમરે કરવામાં આવે છે.

કારણ કે આ ભલામણો વય-શ્રેણી તરીકે આપવામાં આવી છે, બાળકો આ સમયગાળાની અંદર કોઈ પણ સમયે રસી લઈ શકે છે. કેટલાક બાળકોને તેમની નિયમિત બાળક આરોગ્ય મુલાકાતોની સમયસૂચિ અનુસાર ભલામણ કરેલી શ્રેણીની શરૂઆતમાં જ ડોઝ મળી જાય છે. New Jersey ની બાળ સંભાળ અને પ્રિસ્કૂલ આવશ્યકતાઓ એવી રીતે રચવામાં આવી છે કે પરિવારોને ડોઝ પૂર્ણ કરવા માટે ભલામણ કરેલો સંપૂર્ણ સમયગાળો મળે. ઉદાહરણ તરીકે, બાળકને છ મહિનાની ઉંમરે IPV ના ત્રણ ડોઝ મળી શકે છે. પરંતુ ત્રીજા IPV ડોઝ માટે ભલામણ કરાયેલ સમયગાળો 6-18 મહિના હોવાથી, New Jersey સંપૂર્ણ સમયગાળો પૂરો ન થાય ત્યાં સુધી (19 મહિના સુધી) તે ત્રીજા ડોઝનું દસ્તાવેજીકરણ માંગશે નહીં, જેથી પરિવારોને આ આવશ્યકતા પૂર્ણ કરવા માટે ભલામણ કરેલો સમગ્ર સમય મળે.

જે બાળકો જરૂરી રસીઓમાં અપ-ટુ-ડેટ નથી, તેમને કૅચ-અપ રસીકરણ સમયપત્રક અનુસરવું પડશે; માતા-પિતાએ તેમના બાળકોને જરૂરી ડોઝ પૂર્ણ કરવામાં મદદ માટે તેમના આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરવી જોઈએ. જો બાળક સમયપત્રકથી પાછળ હોય, તો સૂચિમાં દર્શાવેલી સંખ્યાથી ઓછા ડોઝની જરૂર પડી શકે છે.

તબીબી અને ધાર્મિક મુક્તિઓ (રસી ન મેળવવાના કારણો) ચાઇલ્ડ કેર કેન્દ્રો અને શાળાઓમાં બાળકોના રસીકરણ સંબંધિત નિયમોમાં વિગતવાર વર્ણવવામાં આવી છે. નિયમો જોવા માટેની સૂચનાઓ nj.gov/health/cd/imm_requirements/acode પ. બીજું એક સાધન “NJ Immunization Requirements Frequently Asked Questions” છે, જે nj.gov/health/cd/imm_requirements પર ઉપલબ્ધ છે.

**IPV/OPV:** United States માં OPV ના ઉપયોગની ભલામણ કરવામાં આવતી નથી અને તે ઉપલબ્ધ પણ નથી. તથાપિ, અન્ય દેશોમાં OPV નો ઉપયોગ થઈ શકે છે. માત્ર એ જ ડોઝ સ્વીકારવામાં આવે છે જે એપ્રિલ 2016 પહેલાં આપવામાં આવ્યા હોય. જે બાળકોને એપ્રિલ 2016 પછી OPV ના ડોઝ મળ્યા હોય, તેમણે તેના બદલે IPV ના ડોઝ લેવા પડશે. IPV/OPV નો ત્રીજો ડોઝ છ મહિનાની ઉંમરે આપી શકાય છે, પરંતુ તે 19 મહિના સુધીમાં આવશ્યક છે.

**હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા પ્રકાર b (Hib):** છ મહિના સુધીમાં બાળકોને Hib ના ઓછામાં ઓછા બે ડોઝની જરૂર હોય છે, પરંતુ કેટલાક બાળકોને તેઓને મળેલી રસીની બ્રાન્ડ પર આધાર રાખીને છ મહિના સુધીમાં ત્રણ ડોઝ પણ મળી શકે છે.

**હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા પ્રકાર b/ન્યૂમોકોકલ કૉન્જ્યુગેટ વેક્સિન (Hib/PCV):** રસીના ડોઝ સૂચિમાં દર્શાવેલી સંખ્યાથી ઓછા હોવા છતાં સ્વીકાર્ય હોઈ શકે છે; તે રસી ક્યારે આપવામાં આવી હતી અને કયા પ્રકારની રસી હતી તેના પર આધાર રાખે છે. ભલામણ કરેલા/કૅચ-અપ સમયપત્રકનો સંદર્ભ લો. બધી જ પરિસ્થિતિઓમાં, એક અથવા વધુ ડોઝ પ્રથમ જન્મદિવસે અથવા ત્યાર પછી આપવામાં આવ્યા હોવા જોઈએ.

**ફ્લૂ:** બાળ સંભાળ અથવા પ્રિસ્કૂલમાં નોંધાયેલા છ મહિના અને તેથી વધુ ઉંમરના તમામ બાળકો માટે દર વર્ષે 30 નવેમ્બર સુધીમાં ફ્લૂ રસીનો એક ડોઝ આવશ્યક છે.

**મીઝલ્સ, મમ્પ્સ અને રૂબેલા (MMR):** બાળકો આ રસી 12 મહિનાની ઉંમરથી મેળવી શકે છે, પરંતુ બાળ સંભાળ/પ્રિસ્કૂલ હાજરી માટે તે 16 મહિના સુધીમાં આવશ્યક છે.

**વેરિસેલા (Varicella, Chickenpox):** બાળકો આ રસી 12 મહિનાની ઉંમરથી મેળવી શકે છે, પરંતુ બાળ સંભાળ/પ્રિસ્કૂલ હાજરી માટે તે 16 મહિના સુધીમાં આવશ્યક છે.