

¿Cuándo debo practicarla higiene de manos?



ANTES de
tocar a un
paciente



DESPUÉS de
quitarse los
guantes



ANTES de
realizar
procedimientos
invasivos



DESPUÉS del
contacto con sangre,
fluidos corporales,
piel o membranas
mucosas no intactas



ANTES de
manipular
apósitos o
tocar heridas
abiertas



DESPUÉS del
contacto con
artículos
potencialmente
contaminados



Métodos de higiene de manos



Agua y jabón

1. Haga espuma con agua y jabón y frótese las manos vigorosamente durante 20 segundos, cubriendo todas las superficies.
2. Enjuague bien.
3. Seque con una toalla limpia y use una toalla para cerrar el grifo.

Desinfectante de manos con alcohol

1. Ponga desinfectante de manos en la palma de una mano.
2. Frótese las manos, cubriendo todas las superficies de manos y dedos con el desinfectante de manos.
3. Frote hasta que esté seco.

