

# 2019 新型冠状病毒 (2019-nCoV)



## 旅游警报2019nCoV

疾病预防控制中心  
(CDC) 建议在非必要情  
况下避免前往中国

一种新型冠状病毒导致在  
中国湖北省武汉市开始的  
呼吸系统疾病爆发。

冠状病毒是一个大的病  
毒系属，通常只会引起  
轻度呼吸道疾病，例如  
普通感冒。

这种疾病的体征和症  
状包括发烧、咳嗽和  
呼吸困难。

2019-nCoV 可能导致  
严重疾病。

### 如果必须旅行：

- 避免接触病患。
- 避免接触动物（不论活的还是死的）、动物市场和动物制品（例如未煮熟的肉）。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。
- 老年人和有潜在健康问题的旅行者可能有患上更严重疾病的风险，应与他们的医疗服务提供者讨论前往武汉的旅行。

### 如果您过去 14 天曾到中国旅行，感觉生病并出现发烧、咳嗽或呼吸困难，则应当：

- 立即寻求医疗救治。在去医生诊所或急诊室之前，**提前打电话**告知您最近的旅行情况和您的症状。
- 避免与他人接触。
- 生病时不要出行。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。

如需获得更多信息，请浏览 [CDC 旅行健康通告](#) 和 [NJDOH 2019-nCoV](#) 网页。



在以下媒体上关注 New Jersey  
Department of Health:  
[Twitter](#) @njdeptofhealth,  
[Facebook](#) /njdeptofhealth  
和 [Instagram](#)@njdeptofhealth.