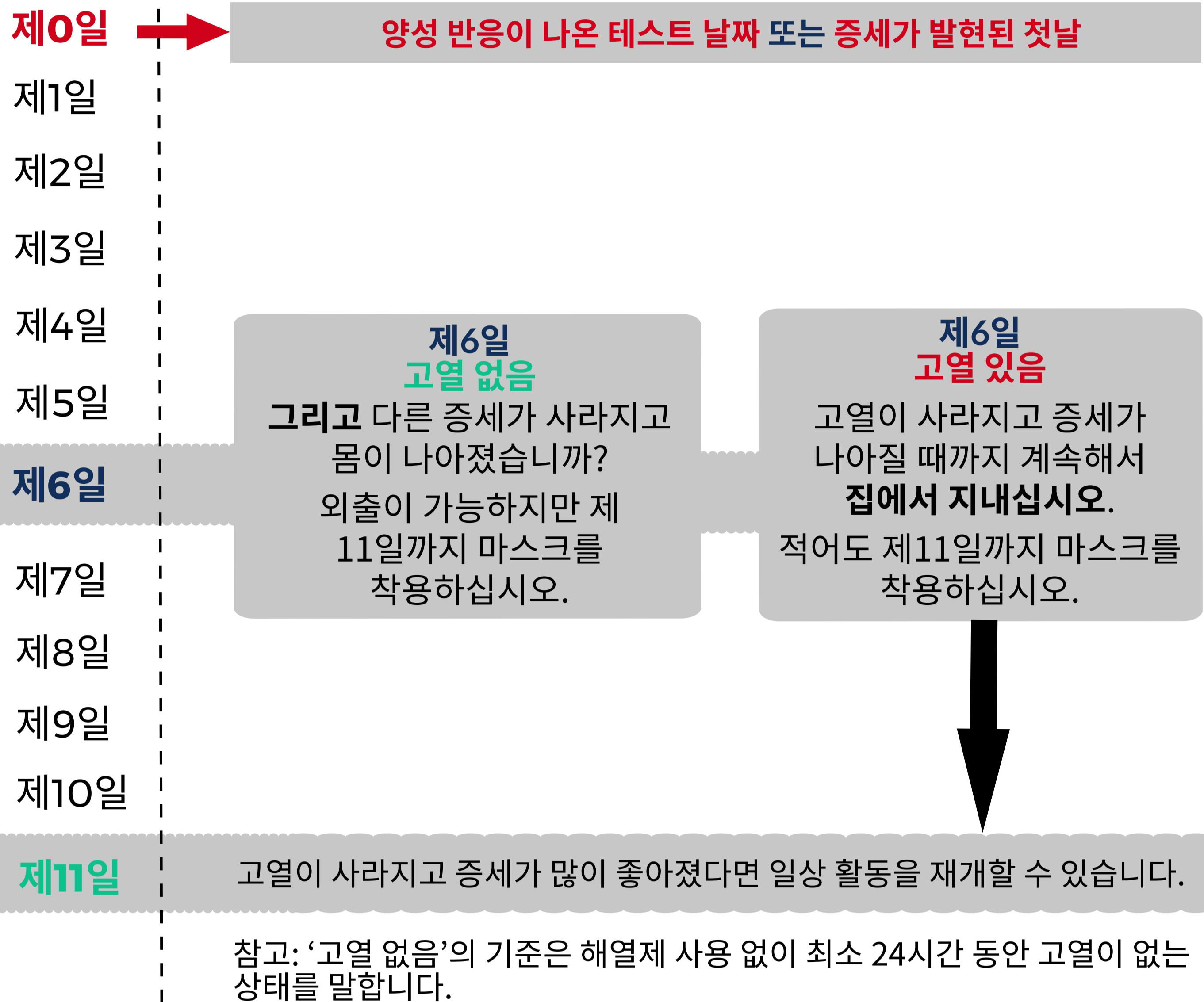


COVID-19에 양성이거나 증세가 있습니까?

집에서 지내시고 마스크를 착용하며 증세를 모니터링하세요

2022년 1월 7일

집에서 5일간
지내십시오
양성 반응이 나온
검사일* 또는 증세가
발현된 날부터 날짜
계산을 하십시오.
무증상이었다가
10일 기간 중에
증세가 나타났다면
그 시점으로부터
다시 5일 동안 날짜를
세어야 합니다.
증세가 발현된 첫날이
제0일차입니다.



여기의 가이드라인은 COVID-19 백신 접종 여부와 관계없이 일반 커뮤니티 구성원들에게 적용됩니다. 중등도 이상의 증세가 있는 사람, 면역 체계가 약화된 사람, 고위험 환경 또는 여러 명이 지내는 환경에 있는 사람은 5일 넘게 격리가 필요할 수도 있습니다.



할 수 있는 다른 일



사회적 거리두기를 하고 방문객을
들이지 **마십시오**. 집에서 분리된
공간에서 지내시고 가능하다면 다른
화장실을 사용하십시오.



그리고 항상 "접촉이 많은" 표면을
청결하게 유지하십시오. 함께 쓰는
공간을 자주 닦고 소독하십시오.
손을 비누와 물로 20초 동안 자주
씻으십시오.



마스크를 10일 동안 착용하시고
입과 코를 가리십시오(집에서 지내는
경우일지라도 다른 사람이 있다면)!



기침, 숨참, 미각/후각 상실, 두통,
몸살, 인후통, 고열, 오한, 설사
같은 COVID-19 증세가 있는지
관찰하십시오.



제5일차-제10일차 동안 여행,
대중교통 이용을 피하고 마스크를
착용할 수 없는 곳(식당, 술집, 다른
사람의 집 등)을 피하십시오.



COVID-19에 대한 자세한 정보는
nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml를 방문하여
확인해 주십시오.

*무증상(증세가 밖으로 표출되지 않음)인 경우 제0일차는 테스트를 받을 날입니다(양성 판정을 받은 날이 아닙니다). 그리고 제 1일차는 테스트를 받은 다음 날입니다.