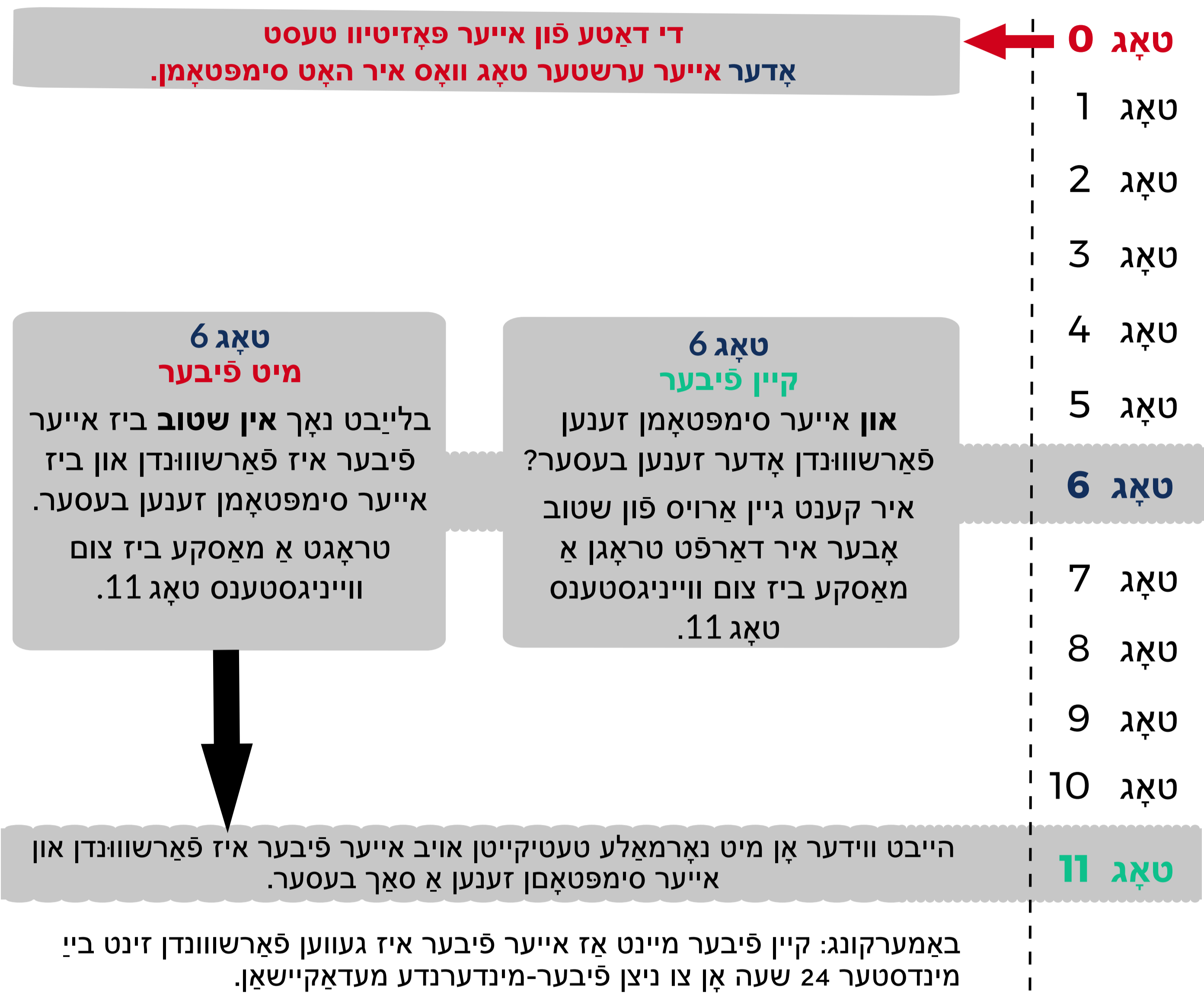


# COVID-19 פאזיטיוו אָדער סימפּטאָם?

## בלייבט אין דער היים, טראַגט אַ מאַסקע און אָבסערווירט

1/7/2022



**בלייבט אין דער היים פֿאַר 5 טעג**

הייבט אָן צו ציילן דעם טאָג פֿון אייער פּאָזיטיוו טעסט\*, אָדער אויף דער ערשטער טאָג וואָס איר האָט געהאַט סימפּטאָמן. צי אין ערשטער איר האָט נישט קיין סימפּטאָמן, אָבער אויב איר באַקומט סימפּטאָמן בעשאַס די 10 טעג צייט, דאַרפֿט איר נאָך אַ מאַל אָנהייבן צו ציילן די 5 טעג. דער ערשטער טאָג וואָס איר האָט סימפּטאָמן איז אייער נייער טאָג 0.

די גיידליינז זענען אָנווענדלעך צו אַלעמען אין דער קהילה קיין ענין אויב זיי האָבן באַקומען אַ COVID-19 וואַקצינירונג אָדער נישט. מענטשן מיט אַ מעסיק אָדער שטרענג קראַנקייט, מענטשן מיט אַ שוואַך ימיון סיסטעם, און מענטשן וואָס לעבן אין אַ הויך-ריזיקע אָדער גרופען סוויוע אפּשר דאַרפֿן יזאָלירן זיך פֿאַר מער ווי 5 טעג.

## אַנדערע זאַכן וואָס איר קענט טאָן

אזוי ווי אלעמאל, רייניקט אַלע "הויך אָנריר" ייבערפֿלאַעכן. ווישט אַראָפּ און סאַניטיזירט אַלע כלל ייבערפֿלאַעכן אָפֿט. וואַשט אייער הענט אָפֿט מיט זייף און וואַסער פֿאַר 20 סעקונדען.



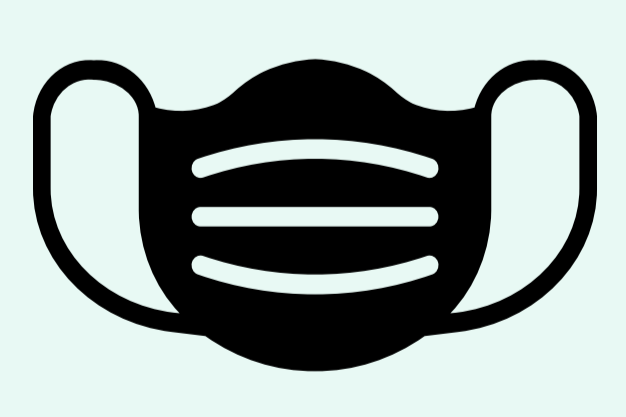
געבט פּלאַץ צו די מענטשן מיט וואָס איר לעבט צוזאַמען און טאָן נישט באַקומען געסט. בלייבט אין אַ באַזונדער טייל פֿון אייער היים און אויב מעגלעך נוצט אַן אַנדער וואַשצימער.



היט זיך פֿאַר סימפּטאָמן פֿון COVID-19 אזוי ווי הוסטן, קורץ אַטעם, מידקייט, אָנווער פֿון געשמאַק/שמעקן, קאָפווייטיק, גוף ווייטיק, ווייטיקדיק האַלדז, פֿיבער, ציטער, שילשל.



טראַגט אַ מאַסקע פֿאַר 10 טעג איבער אייער מויל און נאָז (אפֿילו אין שטוב אויב איר לעבט צוזאַמען מיט אַנדערע מענטשן!).



לערנט מער וועגן COVID-19 אונטער [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)



מיידעט ויס אַרומפֿאַרן, עפֿנטלעך טראַנספּערטיישאַן און קיין אָרט וואָס איר קענט נישט טראַגן אַ מאַסקע (רעסטאָראַנס, באַרס, די היים פֿון אַנדערע מענטשן, און אזוי ווייטער) פֿון טאָג 5-10.



\*אויב איר זענט אַסימפּטאָמיש (איר האָט נישט אַנטוויקלט קיינמאָל נישט קיין סימפּטאָמן), טאָג 0 איז דער טאָג וואָס איר האָט געמאַכט דעם טעסט (נישט דער טאָג וואָס איר האָט באַקומען אייער פּאָזיטיוו טעסט רעזולטאַט), און טאָג 1 איז דער ערשטער גאַנץ טאָג נאָך דעם טאָג וואָס איר האָט געמאַכט דעם טעסט.