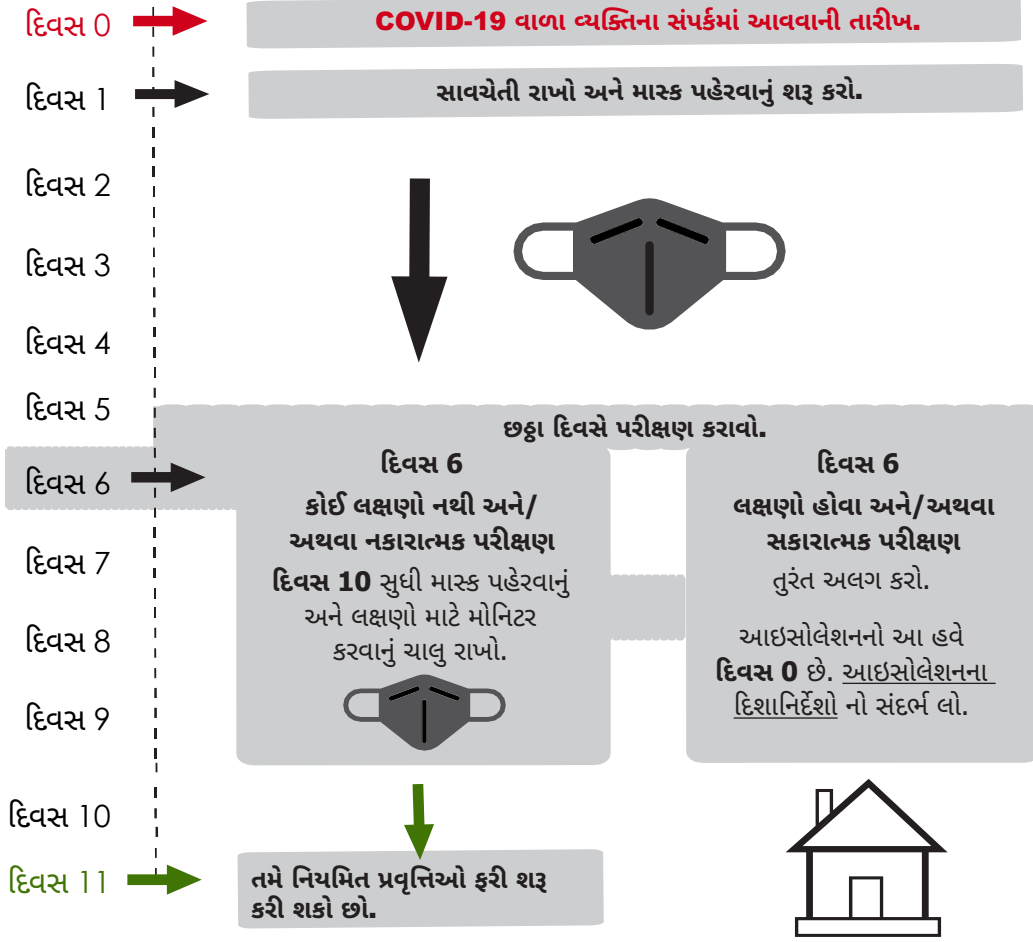




## જ્યારે COVID-19 ની અસર જણાય ત્યારે શું કરવું



## નોંધનીય બાબતો



10મા દિવસે ઘરે અને જાહેરમાં જ્યારે અન્ય લોકો સાથે હોવ ત્યારે સારી રીતે ફીટ થતું માસ્ક અથવા રેસ્પિરેટર પહેરવાનું ચાલુ રાખો.



લક્ષણો પર દેખરેખ ચાલુ રાખો. જો લક્ષણો વકસે, તો પરીક્ષણ કરાવો અને આઇસોલેશનની ભલામણોને અનુસરો.



છેલ્લા નજીકના સંપર્કમાં આવ્યા પછી સંપૂર્ણ 10 દિવસ સુધી શક્ય હોય ત્યારે મુસાફરી કરવાનું ટાળો.



જો તમે 10મા દિવસ સુધી ગંભીર બીમારીનું જોખમ ધરાવતા લોકોની આસપાસ હશો તો [વધારાની સાવચેતી](#) રાખો.



જ્યાં તમે માસ્ક પહેરવામાં અસમર્થ હો જેમ કે રેસ્ટોરન્ટ, તેવા સ્થળોએ 10મા દિવસ સુધી ન જશો.



2 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના અને તેનાથી નાની ઉંમરના બાળકો માટે અથવા અમુક અપંગ લોકો માટે માસ્કની ભલામણ કરવામાં આવતી નથી.

