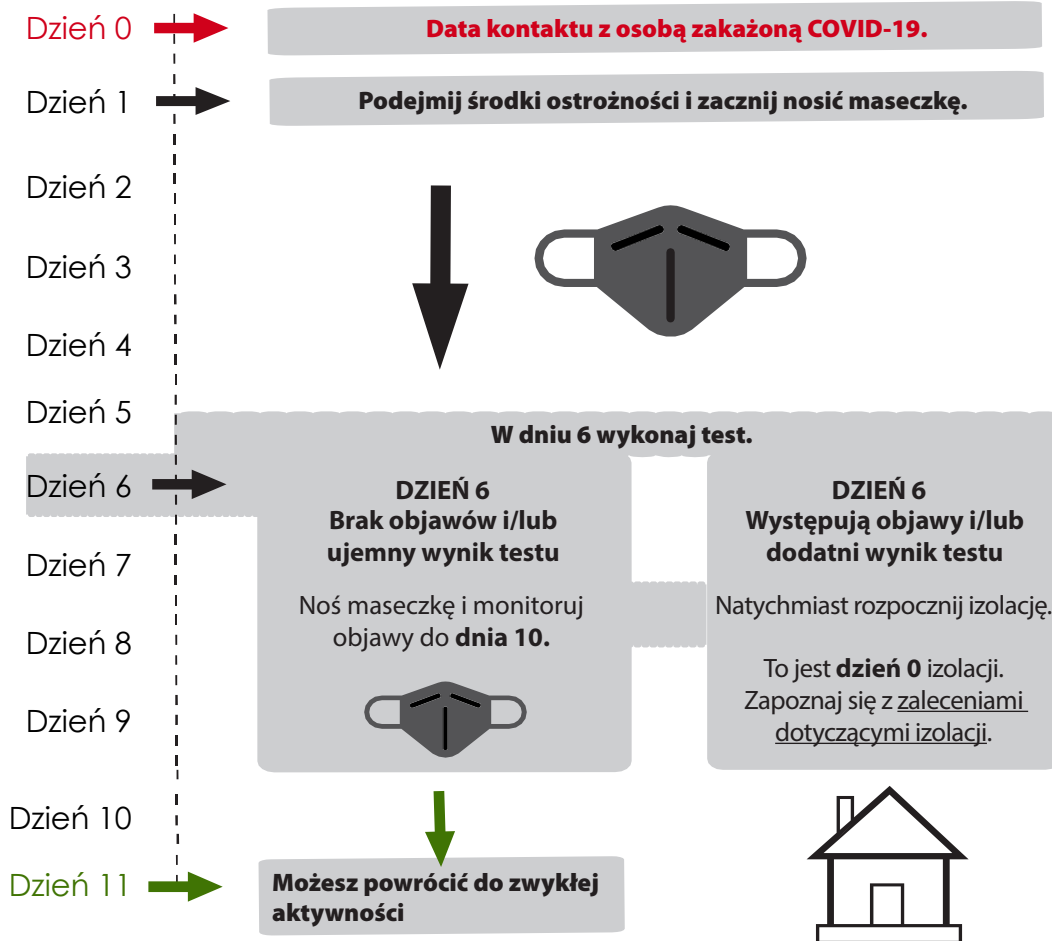




## Co zrobić w przypadku narażenia na COVID-19



## Na co zwrócić uwagę



Do dnia 10 należy nadal nosić dobrze dopasowaną maseczkę lub aparat oddechowy w pobliżu innych osób w domu i w miejscach publicznych.



Należy nadal monitorować objawy. Jeśli wystąpią objawy, należy wykonać test i przestrzegać zaleceń dotyczących izolacji.



Jeśli to możliwe, należy wstrzymać się z podróżą do chwili upływu 10 dni od ostatniego bliskiego kontaktu.



Zachowaj dodatkowe środki ostrożności w pobliżu osób w grupie wysokiego ryzyka ciężkiej choroby do dnia 10.



Do dnia 10 nie należy chodzić do miejsc, w których nie można nosić maseczki, takich jak restauracje.



Maseczki nie są zalecane dla dzieci w wieku 2 lat i młodszych oraz dla osób z niektórymi rodzajami niepełnosprawności.



Więcej informacji o COVID-19 podano na stronie [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)