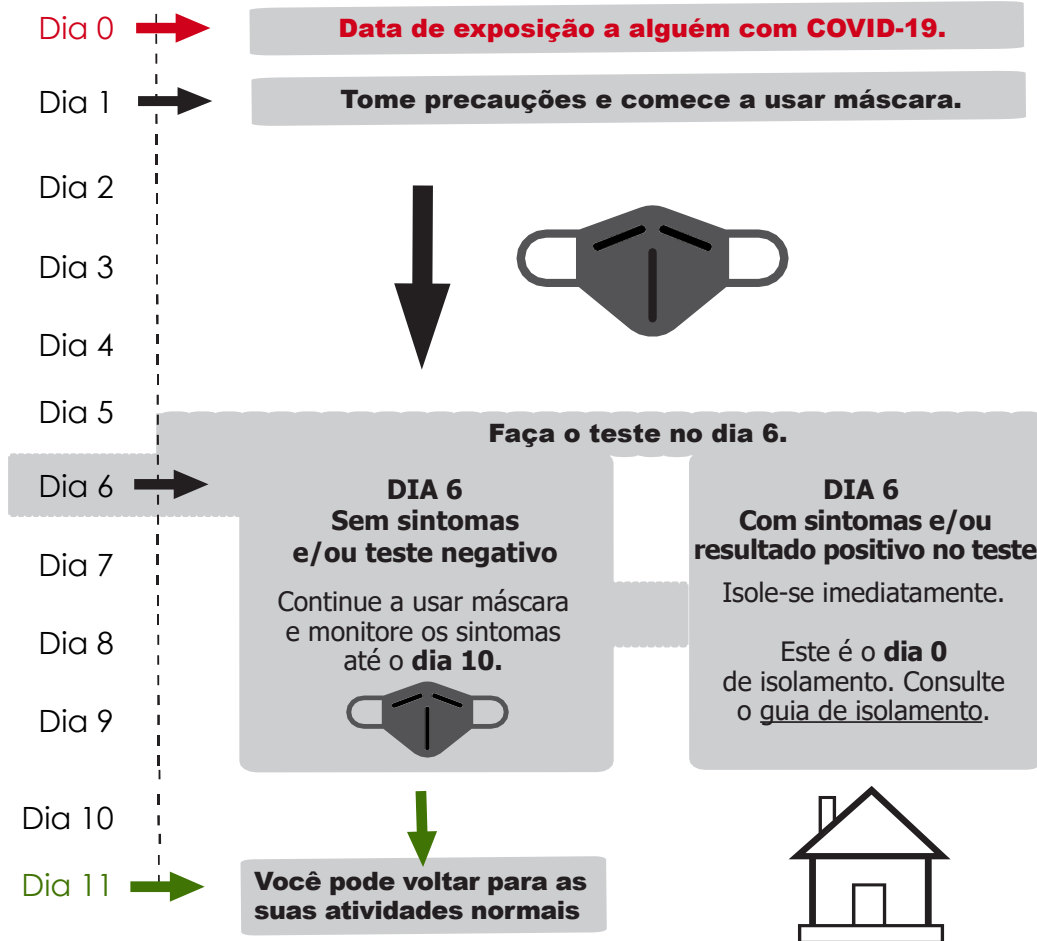




O que fazer em caso de exposição à COVID-19



Observações necessárias



Continue usando uma máscara ou respirador corretamente quando estiver próximo de outras pessoas em casa ou em público até o 10º dia.



Continue monitorando os seus sintomas. Se apresentar sintomas, faça o teste e siga as recomendações de isolamento.



quando for possível, adie planos de viagem e até mesmo faça uma quarentena de 10 dias completos após o último contato próximo.



Tome precauções adicionais se você estiver próximo(a) de outras pessoas que pertençam a grupos de alto risco de contrair doenças graves até o dia 10.



Não frequente lugares onde não poderá usar máscara, como restaurantes, até o fim do 10º dia.



Máscaras não são recomendadas para crianças com menos de 2 anos de idade e nem para pessoas com alguns tipos de deficiência.



Saiba mais sobre a COVID-19 em nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml