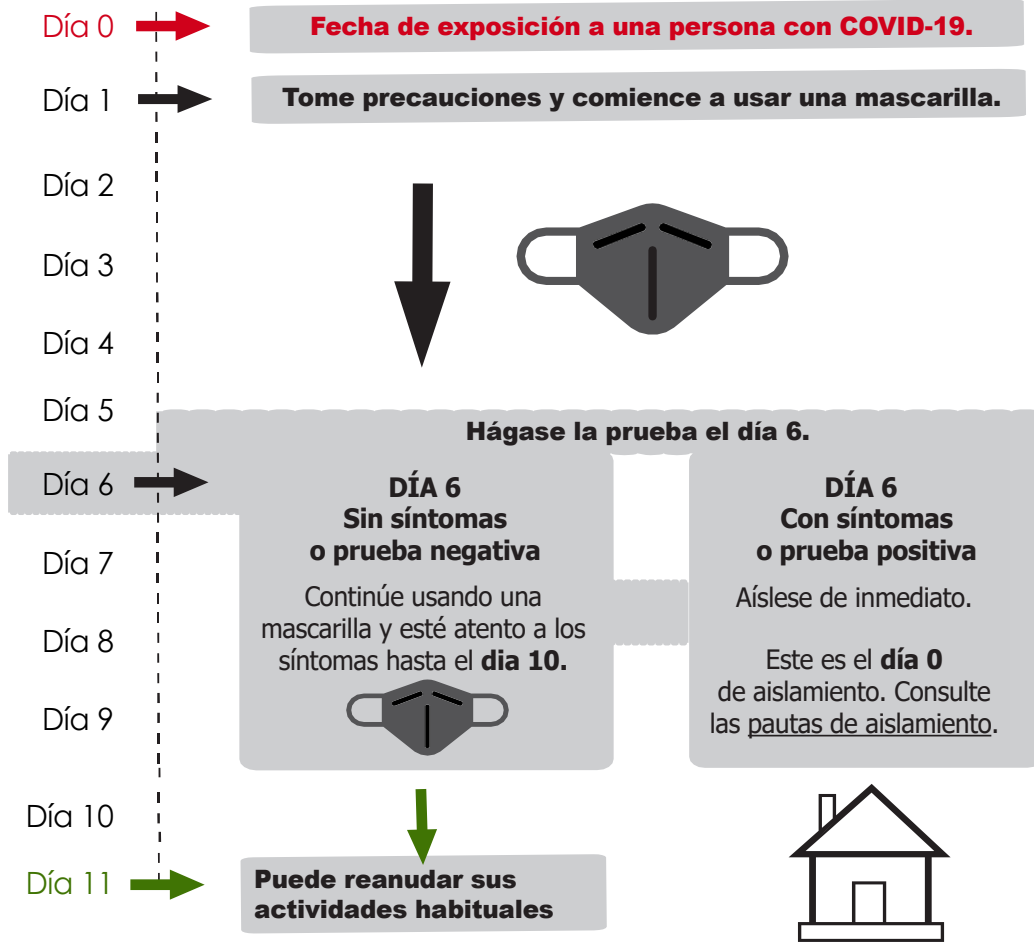




# Qué hacer si se expuso a la COVID-19



## Tenga en cuenta



Continúe usando una mascarilla o respirador bien ajustado cuando esté cerca de otras personas en su casa y en público hasta el día 10.



Continúe controlando sus síntomas. Si desarrolla síntomas, hágase la prueba y siga las recomendaciones de aislamiento.



Retrase cualquier viaje, cuando sea posible, hasta 10 días completos después del último contacto cercano.



Tome precauciones adicionales si va a estar cerca de personas que corren un alto riesgo de enfermarse gravemente hasta el día 10.



No vaya a lugares donde no pueda usar una mascarilla, como un restaurante, hasta el día 10.



No se recomiendan mascarillas para niños menores de 2 años o para personas con alguna discapacidad.



Obtenga más información sobre COVID-19 en [nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](https://nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)